



## 19053 - Plan de acompañamiento comunitario al paciente con enfermedad de motoneurona

*Martínez Campo, Y.<sup>1</sup>; Costa Nebot, X.<sup>2</sup>; Fernández Solano, C.<sup>3</sup>; Gaeta, A.<sup>3</sup>; del Mas, M.<sup>3</sup>; García Tarrida, E.<sup>3</sup>; Liras, M.<sup>3</sup>; Moll, S.<sup>1</sup>; Povedano Panades, M.<sup>1</sup>*

<sup>1</sup>Servicio de Neurología. Hospital Universitari de Bellvitge; <sup>2</sup>Servicio de Geriatría. PADES Cornellà, Región Sanitaria Metropolitana Sud; <sup>3</sup>Atención Primaria. Región Sanitaria Metropolitana Sud.

### Resumen

**Objetivos:** Mejorar la atención sanitaria y social del paciente con ELA favoreciendo el acompañamiento y la atención transversal en el ámbito hospitalario y, especialmente, en la comunidad y el entorno en el que el paciente vive.

**Material y métodos:** La Región Sanitaria Metropolitana Sur comprende el ámbito territorial del Alt Penedès, el Baix Llobregat, el Garraf i el Barcelonès Sud. Debido a la dispersión geográfica, y basándose en las necesidades reales del paciente y sus cuidadores, se crea un grupo de trabajo compuesto por equipos de atención primaria y equipos de soporte estableciendo una vía clínica única para el manejo de la ELA en todo el territorio, asegurando la correcta transición y manejo del paciente con ELA desde el diagnóstico y hasta el final de vida. Se establecen intervenciones domiciliarias con el equipo de atención primaria, de cronicidad y de paliativos, así como intervenciones grupales para familias y cuidadores.

**Resultados:** La vía clínica mejora la calidad de vida del paciente, disminuye el número de desplazamientos a urgencias o a unidad, aumenta la coordinación de los distintos niveles asistenciales y aumenta la activación de recursos, así como las ayudas técnicas necesarias.

**Conclusión:** La vía clínica ayuda a establecer consensos entre los diferentes profesionales consiguiendo una metodología de trabajo común entre ellos, asegurando una correcta transición del paciente del hospital a primaria y estableciendo un canal de comunicación rápido con la unidad funcional de referencia. El trabajo en equipo mejora la capacidad del paciente de tomar decisiones, ayudando a la anticipación de complicaciones.