



Neurology perspectives



19053 - Plan de acompañamiento comunitario al paciente con enfermedad de motoneurona

Martínez Campo, Y.¹; Costa Nebot, X.²; Fernández Solano, C.³; Gaeta, A.³; del Mas, M.³; García Tarrida, E.³; Liras, M.³; Moll, S.¹; Povedano Panades, M.¹

¹Servicio de Neurología. Hospital Universitari de Bellvitge; ²Servicio de Geriatria. PADES Cornellà, Región Sanitaria Metropolitana Sud; ³Atención Primaria. Región Sanitaria Metropolitana Sud.

Resumen

Objetivos: Mejorar la atención sanitaria y social del paciente con ELA favoreciendo el acompañamiento y la atención transversal en el ámbito hospitalario y, especialmente, en la comunidad y el entorno en el que el paciente vive.

Material y métodos: La Región Sanitaria Metropolitana Sur comprende el ámbito territorial del Alt Penedès, el Baix Llobregat, el Garraf i el Barcelonès Sud. Debido a la dispersión geográfica, y basándonos en las necesidades reales del paciente y sus cuidadores, se crea un grupo de trabajo compuesto por equipos de atención primaria y equipos de soporte estableciendo una vía clínica única para el manejo de la ELA en todo el territorio, asegurando la correcta transición y manejo del paciente con ELA desde el diagnóstico y hasta el final de vida. Se establecen intervenciones domiciliarias con el equipo de atención primaria, de cronicidad y de paliativos, así como intervenciones grupales para familias y cuidadores.

Resultados: La vía clínica mejora la calidad de vida del paciente, disminuye el número de desplazamientos a urgencias o a unidad, aumenta la coordinación de los distintos niveles asistenciales y aumenta la activación de recursos, así como las ayudas técnicas necesarias.

Conclusión: La vía clínica ayuda a establecer consensos entre los diferentes profesionales consiguiendo una metodología de trabajo común entre ellos, asegurando una correcta transición del paciente del hospital a primaria y estableciendo un canal de comunicación rápido con la unidad funcional de referencia. El trabajo en equipo mejora la capacidad del paciente de tomar decisiones, ayudando a la anticipación de complicaciones.