



19014 - Efectividad a largo plazo de la timectomía en pacientes con *miastenia gravis* generalizada

Alemañ Díez, J.; Llauradó Gayete, A.; Sánchez-Tejerina San Jose, D.; López Diego, V.; Sotoca Fernández, J.; Restrepo Vera, J.; Juntas Morales, R.

Servicio de Neurología. Hospital Universitari Vall d'Hebron.

Resumen

Objetivos: Se ha demostrado la efectividad de la timectomía en pacientes con *miastenia gravis* generalizada (MGg), aunque ningún estudio ha evaluado su efectividad a largo plazo. El objetivo es determinar la situación clínica de pacientes MGg tratados hace más de 10 años mediante timectomía de forma precoz tras el diagnóstico.

Material y métodos: Análisis retrospectivo de las timectomías realizadas en nuestro centro previas al 2010 en pacientes con MGg. La gravedad de la enfermedad se evaluó utilizando las puntuaciones en *quantitative myasthenia gravis* (QMG) score, *Myasthenia Gravis Activities of Daily Living* (MG-ADL) y la clasificación de la *Myasthenia Gravis Foundation of America* (MGFA) *Post-intervention Status* (MGFA-PIS). Adicionalmente, se registran la presencia de crisis miasténicas entre 2010-2023.

Resultados: Se analizaron 46 pacientes con timectomía (hombre/mujer 12/34) realizadas a la edad media de 39,27 años. El 84,8% presentaban anticuerpos acetilcolina positivos. El tiempo medio transcurrido desde la intervención hasta la actualidad es de 27,37 años (rango total (RT) 14-52). La mediana en QMG fue de 0,00 (RT 0-16) y ADL de 0,00 (RT 0-10). La remisión completa sin tratamiento (CSR) se observó en el 26,1%; la remisión con tratamiento (PR) en el 37%; presentando algún grado de mínimos síntomas (MM) el 19,6%. Se mantenían sintomáticos el 17,4% restante. Únicamente 5 pacientes (10,9%) presentaron crisis miasténicas.

Conclusión: En nuestra serie la timectomía ha demostrado ser efectiva para el control clínico de los pacientes, consiguiendo en la mayoría de ellos una remisión total o sintomatología mínima.