



## 18915 - Afectaciones psiquiátricas en pacientes con Esclerosis Múltiple. Asociación entre ansiedad, depresión y marcadores de la actividad clínica de la enfermedad

Aparicio Castro, E.<sup>1</sup>; Santa Yagüe, M.<sup>2</sup>; Candelier Merlicco, A.<sup>3</sup>; Villaverde González, R.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca; <sup>2</sup>Servicio de Neurología. Hospital Morales Meseguer; <sup>3</sup>Servicio de Neurología. Hospital Rafael Méndez.

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo principal es estudiar la prevalencia de las afecciones psiquiátricas, depresión y ansiedad, y su relación con otras manifestaciones clínicas de la EM, y su impacto en la calidad de vida, en una muestra de pacientes adultos con EM. Asimismo, estudiar la presencia y gravedad de las manifestaciones clínicas de la EM: grado de discapacidad, dificultad en la deambulación, dificultad en la destreza manual, deterioro cognitivo, fatiga, deterioro en la calidad del sueño y somnolencia.

**Material y métodos:** En la presente investigación se ha utilizado una metodología observacional a través de la realización de un estudio descriptivo transversal multicéntrico incluyendo pacientes con EM de dos hospitales universitarios. El muestreo utilizado fue de tipo no probabilístico incidental. Se tomó como muestra potencial a toda la población con EM que fue atendida en ambos centros hospitalarios hasta llegar a los 200 pacientes.

**Resultados:** El 96,5% de los pacientes estaban en tratamiento con TME. Un 55% de los pacientes tienen problemas de sueño. Mas de un 40% de los pacientes tenían problemas depresivos y de esos pacientes, los que tenían una puntuación más grave en las escalas de depresión fueron valoradas por un psiquiatra y se procedió a un seguimiento si el paciente así lo precisaba.

**Conclusión:** Se encontraron múltiples relaciones, y una relación directa y fuerte entre depresión, ansiedad y fatiga. El tratamiento de los síntomas depresivos podría mejorar la calidad de vida y múltiples ítems relacionados, así como la percepción de la enfermedad del paciente.