



19752 - Aplicación de la batería BICAMS (Brief International Cognitive Assessment for Multiple Sclerosis) en el seguimiento de pacientes con esclerosis múltiple (EM) en tratamiento con dimetilfumaraTO

Ruiz Infantes, M.; Casado Chocán, J.; Durán Ferreras, E.; Arzalluz Luque, J.; Díaz Sánchez, M.

Servicio de Neurología. Complejo Hospitalario Regional Virgen del Rocío.

Resumen

Objetivos: La EM es una enfermedad desmielinizante y neurodegenerativa que puede provocar deterioro cognitivo desde su inicio. La monitorización del estado cognitivo es fundamental para detectar una progresión de la enfermedad en ausencia de brotes. La batería BICAMS permite realizar una evaluación rápida y fiable, lo que la convierte en una herramienta muy útil en la consulta.

Material y métodos: Estudio prospectivo de pacientes con EM que inician DMF a los que se les realiza un seguimiento del estado cognitivo, fatiga y depresión con las escalas BICAMS, Modified Fatigue Impact Scale (MFIS) y Beck's Depression Inventory (BDI), respectivamente, durante su primer año de tratamiento.

Resultados: 37 pacientes iniciaron DMF, de los cuales, 24 (64%) completaron un año de seguimiento y fueron incluidos en el estudio. La edad media era $31,3 \pm 10,7$ años y el 75% ($n = 18$) eran mujeres. Catorce (58,3%) eran *naïve* y el resto solo habían recibido previamente un tratamiento modificador de la enfermedad (TME). Las medianas de las puntuaciones de los test California Verbal Learning Test II (CVLTII) y Brief Visuospatial Memory Test Revised (BVMTR) mejoraron significativamente en el mes 12 con respecto a la basal ($p = 0,032$ y $p = 0,022$, respectivamente), un 18% en el CVLTII (memoria visuoespacial) y 11,8% en BVMTR (memoria verbal). El Symbol Digit Modalities Test (SDMT), la fatiga y la depresión se mantuvieron estables. Solo un paciente sufrió un brote. No se identificó un empeoramiento significativo de la discapacidad evaluada mediante la escala EDSS.

Conclusión: Tras un año de tratamiento con DMF, las medianas de las puntuaciones no solo se han mantenido estables en el SDMT, la fatiga y depresión, sino que además se ha objetivado una mejoría el rendimiento de los test de memoria visuoespacial y verbal.