



# Neurology perspectives



## 19568 - Uso de Interferón Pegilado quincenal como alternativa terapéutica en pacientes con Esclerosis Múltiple

*Dorta Expósito, B.; Pose Cruz, E.; Sequeiros Fernández, S.; Torres Iglesias, C.; Martínez Vásquez, J.; Alonso García, G.*

*Servicio de Neurología. Complejo Hospitalario Universitario de Vigo.*

### Resumen

**Objetivos:** En el año 2015 se comercializó el tratamiento con interferón pegilado que permite una administración quincenal del fármaco. Nuestro objetivo es evaluar la eficacia y seguridad de los pacientes bajo este tratamiento.

**Material y métodos:** Se incluyeron 41 pacientes (78% mujeres), 40 con esclerosis múltiple remitente-recurrente (EMRR) y 1 con esclerosis múltiple secundariamente progresiva (EMSP) en tratamiento con PEG-INF. De cada paciente se obtuvieron datos demográficos y de la enfermedad. La adherencia fue medida mediante MPR.

**Resultados:** Edad (años) mediana: 45,44 [26,8-77,4]. Duración mediana de la enfermedad: 4,12 años [0-40,7]. Media de tratamientos previos:  $0,71 \pm 0,8$  (48,78% *naïve*). 61,9% de los cambios procedían de interferón; el principal motivo de cambio fue intolerancia al TME previo (85,57%). EDSS media basal:  $1,3 \pm 1,26$ . El seguimiento medio fue de 1,70 años [0,32-8,01]. 9 abandonos (22%); 5 por intolerancia (55,5%), 3 por ineffectividad (33,3%) y el restante por otros motivos. Eficacia: 3 brotes; 74% mantiene o mejora su EDSS (mediana 1,25 [0-7]). 41,4% presentaron eventos adversos: la mayoría cefalea, síndrome pseudogripal y/o alteraciones cutáneas. Adherencia ( $n = 29$ ):  $93,5\% \pm 11\%$ . Registramos una mejora de adherencia en los que provenían de INF previo, desde el 83% al 97% ( $p = 0,05$ ).

**Conclusión:** La administración quincenal del interferón demuestra tener un buen control de la enfermedad, con pocos efectos secundarios y no graves, y una mejoría en la adherencia terapéutica en comparación con tratamientos previos, por lo que parece una opción terapéutica competitiva en pacientes con esclerosis múltiple.