



Neurology perspectives



19284 - Relación entre las escalas de valoración de discapacidad en pacientes con esclerosis múltiple recurrente remitente

López Méndez, P.¹; Hervás García, M.¹; Guedes Guedes, I.²; Sabroso Mellado, J.³; Godoy Aguiar, D.³; Pinar Sedeño, G.¹

¹Servicio de Neurología. Hospital Universitario Insular de Gran Canaria; ²Servicio de Oftalmología. Hospital Universitario Insular de Gran Canaria; ³Unidad de Enfermedades Desmielinizantes. Hospital Universitario Insular de Gran Canaria.

Resumen

Objetivos: La escala más utilizada para valorar la discapacidad en esclerosis múltiple (EM) es la Expanded Disability Status Scale (EDSS), pero esta no recoge información sobre la destreza manual o la velocidad de la marcha. Para ello, podemos usar el Nine Hole Peg Test (9HPT) y el test de los 25 pies (T25FW). Pretendemos investigar la posible asociación entre la EDSS, 9HPT y T25FW en pacientes con EM sin limitación para la marcha según EDSS (puntuación $\leq 4,0$).

Material y métodos: Estudio descriptivo de pacientes adultos con EM recurrente-remitente con máximo de 5 años desde el debut valorados entre octubre 2022 y abril 2023.

Resultados: Se incluyen 50 pacientes (76% mujeres) con una edad media de 36 ± 11 años y una EDSS mediana de 1,0. Dividiendo los pacientes en dos categorías según su EDSS (EDSS $\leq 1,0$) vemos que existe una relación estadísticamente significativa entre la EDSS, el 9HPT y T25FW. Los pacientes con EDSS $\leq 1,5$ segundos el resultado del 9HPT.

Conclusión: La realización conjunta de EDSS, 9HPT y T25FW permite una evaluación más completa de la discapacidad de los pacientes con EM.