



19798 - Síntomas invisibles en esclerosis múltiple (EM). Valoración del estado cognitivo, fatiga y depresión en el seguimiento de pacientes con EM con tratamiento inmunomodulador

Ruiz Infantes, M.; Arzalluz Luque, J.; Casado Chocán, J.; Durán Ferreras, E.; Díaz Sánchez, M.

Servicio de Neurología. Complejo Hospitalario Regional Virgen del Rocío.

Resumen

Objetivos: El estado cognitivo, fatiga y depresión son síntomas prevalentes en la EM que no están adecuadamente representados en la EDSS, por lo que suelen estar infradiagnosticados, a pesar de la discapacidad que generan. El uso de test específicos permite monitorizar dichas esferas y detectar una progresión que no sería identificable por la EDSS y la ausencia de brotes.

Material y métodos: Estudio prospectivo durante 12 meses de pacientes con EM que inician IFN-beta o acetato de glatirámero (AG) evaluando estado cognitivo, fatiga y depresión con las escalas Brief International Cognitive Assessment for Multiple Sclerosis (BICAMS), Modified Fatigue Impact Scale (MFIS) y Beck's Depression Inventory (BDI), respectivamente.

Resultados: Incluimos 49 pacientes, 37 (75%) completaron el seguimiento de 12 meses. 18 (48,6%) iniciaron IFN-beta y 19 (51,4%) AG. 21 (56,8%) pacientes eran mujeres. La edad media de inicio de la enfermedad fue $35,5 \pm 10,8$ años. El 86,5% había cursado al menos estudios secundarios. 30 (81,1%) pacientes eran *naïve* y los 7 restantes solo había recibido previamente otro tratamiento. La mediana de las puntuaciones de la escala MFIS empeoró significativamente, aunque solo se tradujo en un incremento del 5,4% del número de pacientes diagnosticados de fatiga (2 pacientes). Las medianas de las puntuaciones de la EDSS, BICAMS y BDI no presentaron cambios significativos.

Conclusión: Es importante la evaluación de los denominados síntomas invisibles de la EM, ya que son potencialmente discapacitantes y pueden precisar un abordaje terapéutico específico. La fatiga es uno de ellos, siendo especialmente prevalente. En nuestro estudio se observa un leve empeoramiento de la misma, a pesar de una estabilidad de la EDSS, lo cual hace necesario la utilización de escalas específicas para su monitorización.