



19664 - Rehabilitación virtual: Nueva herramienta para llegar a los pacientes con Esclerosis Múltiple

Blanco Ruiz, M.¹; Ruiz Franco, M.¹; Romera Morales, D.²; Durillo Cano, T.¹; Muñoz Fernández, C.¹

¹Servicio de Neurología. Complejo Hospitalario Torrecárdenas; ²Salud Mental. Complejo Hospitalario Torrecárdenas.

Resumen

Objetivos: Los pacientes con esclerosis múltiple (EM) desarrollan deterioro cognitivo (DC) hasta en un 40-70% de los casos, destacando problemas de memoria, fluidez verbal, funcionamiento ejecutivo, atención y velocidad de procesamiento. La rehabilitación cognitiva puede mejorar, pero a veces es de difícil acceso. El objetivo es comprobar la eficacia de la rehabilitación cognitiva virtual (RCV) en nuestros pacientes de EM.

Material y métodos: Estudio prospectivo de pacientes con EM con quejas de DC reclutados entre 2017 y 2018. Se realizó evaluación cognitiva basal (PASAT, CTMT, SDMT, fluencia categorial y batería BNB) y tras realizar programa de RCV (20 sesiones de 30 minutos con la plataforma Neuron-up). Se catalogaron como DC los que presentaron alteración en al menos dos campos (patológico p5). Se analizaron los datos con SPSS.25.

Resultados: Se evaluaron 61 pacientes de EM con quejas subjetivas de memoria, 36 cumplieron criterios de DC. El 88,9% presentaba alteración disexecutiva (CTMT), 16,7% en la velocidad de procesamiento (SDMT), 58,3% en la fluidez, 22,2% presentaba el PASAT test alterado, el 70% alteración en la memoria inmediata y 67% en la diferida. De los pacientes que completaron la rehabilitación, el 57% mejoró en la puntuación del CTMT, el 71% en los test de memoria, el 57% en la fluidez y el 90% en el PASAT.

Conclusión: El deterioro cognitivo de los pacientes con esclerosis múltiple es complejo y afecta a áreas diversas, predominando las alteraciones disexecutivas y de memoria. La rehabilitación cognitiva virtual puede tener un impacto positivo en el rendimiento cognitivo de nuestros pacientes.