



18862 - Perfil de comorbilidades y discapacidad en base a la edad de los pacientes con Esclerosis Múltiple

Ros Arlanzón, P.; Calderón Soriano, L.; Aledo Sala, C.; Gómez López, T.; Vaamonde Esteban, Y.; Moreno Navarro, L.; Farrerons Llopert, M.; Mahiques Ochoa, P.; Warnken Miralles, M.; Pérez Sempere, Á.

Servicio de Neurología. Hospital General Universitario Dr. Balmis.

Resumen

Objetivos: Caracterizar el perfil de comorbilidad de los individuos con EM. Determinar si existen diferencias en estos perfiles en función de la edad. Evaluar el impacto de la comorbilidad en el grado de discapacidad medido por la EDSS.

Material y métodos: Estudio transversal de pacientes diagnosticados de EM. Se analizaron las variables: edad, sexo, tipo de EM, grado de discapacidad actual (EDSS), tratamiento actual, tiempo de evolución, índice de comorbilidad de Charlson (ICC) y comorbilidades asociadas. Se compararon los pacientes de 65 años o más con los de 55 años o menos.

Resultados: Se incluyeron 495 pacientes diagnosticados de EM, 69,7% mujeres, con edad media de $49,1 \pm 12,6$ años. El 66,9% presentaba comorbilidades. Las principales comorbilidades entre los pacientes ≥ 65 años fueron hipertensión (48,33%), dislipemia (30%) y diabetes (16%), mientras que las comorbilidades más prevalentes en los ≤ 65 años (6,5 vs. 39%; $p < 0,001$) presentaron un mayor grado de discapacidad (6 [2,5-6,5] vs. 2[1-3]; $p < 0,001$). El ICC se asoció con la EDSS independientemente de la edad.

Conclusión: Nuestro estudio reveló diferencias significativas en los perfiles de comorbilidad entre personas con EM de 65 años o más y pacientes de 55 años o menos. Además, encontramos que el ICC se asoció con el grado de discapacidad independientemente de la edad. Estos resultados enfatizan la importancia del manejo individualizado e integral de las comorbilidades en pacientes con EM.