



Neurology perspectives



18967 - Impacto de la esclerosis múltiple remitente recurrente temprana en la vida de los pacientes

Sainz de la Maza Cantero, S.¹; Gómez Ballesteros, R.²; Borges Guerra, M.³; Martín Martínez, J.⁴; Sotoca Fernández, J.⁵; Alonso Torres, A.⁶; Caminero Rodríguez, A.⁷; Borrega Canelo, L.⁸; Sánchez Menoyo, J.⁹; Barrero Hernández, F.¹⁰; Calles Hernández, C.¹¹; Brieva Ruiz, L.¹²; Blasco Quílez, M.¹³; Dotor García-Soto, J.³; Rodríguez Regal, A.¹⁴; Navarro Cantó, L.¹⁵; Agüera Morales, E.¹⁶; Garcés Redondo, M.¹⁷; Carmona Codina, O.¹⁸; Gabaldón Torres, L.¹⁹; Forero Díaz, L.²⁰; Hervás Pujol, M.²¹; Mauriño, J.²; Castillo Triviño, T.²²

¹Servicio de Neurología. Hospital Ramón y Cajal; ²Departamento Médico. Roche Farma; ³Servicio de Neurología. Hospital Virgen Macarena; ⁴Servicio de Neurología. Hospital Universitario Miguel Servet; ⁵Servicio de Neurología. Hospital Universitari Mútua de Terrassa; ⁶Servicio de Neurología. Hospital Regional Universitario de Málaga; ⁷Servicio de Neurología. Complejo Asistencial de Ávila; ⁸Servicio de Neurología. Hospital Universitario Fundación Alcorcón; ⁹Servicio de Neurología. Hospital Galdakao-Usansolo; ¹⁰Servicio de Neurología. Hospital Clínico Universitario San Cecilio; ¹¹Servicio de Neurología. Hospital Universitari Son Espases; ¹²Servicio de Neurología. Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida; ¹³Servicio de Neurología. Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda; ¹⁴Servicio de Neurología. Complejo Hospitalario de Pontevedra; ¹⁵Servicio de Neurología. Hospital General de Elche; ¹⁶Servicio de Neurología. Hospital Reina Sofía; ¹⁷Servicio de Neurología. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa; ¹⁸Servicio de Neurología. Fundació Salut Empordà; ¹⁹Servicio de Neurología. Hospital Francesc de Borja de Gandía; ²⁰Servicio de Neurología. Hospital Universitario Puerta del Mar; ²¹Servicio de Neurología. Consorci Corporació Sanitària Parc Taulí; ²²Servicio de Neurología. Hospital Donostia-Donostia Ospitalea.

Resumen

Objetivos: La esclerosis múltiple se diagnostica principalmente en adultos jóvenes, teniendo importantes consecuencias para su vida futura. El objetivo de este estudio fue evaluar el impacto de la esclerosis múltiple remitente recurrente (EMRR) en la vida de los pacientes en etapas tempranas de la enfermedad.

Material y métodos: MS-ONSET fue un estudio transversal no intervencionista en 21 centros españoles que incluyó pacientes adultos con diagnóstico de EMRR, duración de la enfermedad \leq 3 años y puntuación EDSS entre 0-5,5. Se utilizaron diferentes cuestionarios para evaluar el impacto.

Resultados: Se incluyeron un total de 189 pacientes [edad media (DE): $36,1 \pm 9,4$ años, 71,4% mujeres, duración media de la enfermedad: $1,4 \pm 0,8$ años, mediana EDSS (IQR): 1,0 (0-2)]. La calidad de vida psicológica tenía mayor impacto que la física. Un 56,6% de los pacientes percibía estigma, un 24,9% eran casos probables de ansiedad y un 43,1% ($n = 81/188$) presentaba afectación cognitiva. El 40,8% ($n = 53/130$) de los pacientes con empleo reportó absentismo laboral en los últimos 3 meses. Un 68,5% ($n = 126/184$) de los pacientes nunca había hablado del pronóstico a largo plazo con su neurólogo y el 45,5% pensaba que los factores psicológicos eran los causantes de su enfermedad. Un 65,5% tenía desesperanza moderada-grave y el 36,5% tenía una percepción de amenaza de la enfermedad moderada-alta. Varios factores fueron asociados a estos resultados.

Conclusión: La EMRR afecta a distintas dimensiones de la vida de los pacientes incluso en etapas tempranas, destacando la afectación psicológica. Evaluar el impacto de la enfermedad puede ayudar a mejorar el cuidado de los pacientes y su bienestar.