



# Neurology perspectives



## 19641 - Análisis de la mortalidad en pacientes con esclerosis múltiple mayores de 60 años

Jiménez Jiménez, J.; Tarruella Hernández, D.; Quintanilla Bordás, C.; Gorriz Romero, D.; Pérez Miralles, F.; Casanova Estruch, B.

Servicio de Neurología. Hospital Universitari i Politècnic La Fe.

### Resumen

**Objetivos:** Se ha descrito una disminución de esperanza de vida en pacientes con esclerosis múltiple (EM) y un exceso de mortalidad secundario, principalmente, a enfermedad cardiovascular, suicidio, infecciones y patología respiratoria. Aun así, no existen datos suficientes acerca de la mortalidad en pacientes con EM mayores de 60 años. Nuestro objetivo principal es describir las principales causas de muerte en pacientes con EM mayores de 60 años.

**Material y métodos:** Se realizó un estudio observacional retrospectivo de pacientes con EM que habían fallecido con más de 60 años entre 1999 y 2023. Se analizaron sexo, puntuación EDSS, tiempo de evolución, edad y causa del fallecimiento. Los datos se compararon con los publicados por el Instituto Nacional de Estadística.

**Resultados:** Se identificaron 66 pacientes. La media de EDSS fue 7,5 (DE 1,6); la media de duración de la enfermedad fue 28,8 años y de la edad de fallecimiento fue 70,7 (DE 7,6). Veintiún pacientes murieron por infecciones (37%), principalmente neumonías; 11 por cáncer (16,7%); 3 (4,5%) por causas respiratorias; 3 por patología vascular. No se hallaron diferencias entre grupos etarios, sexo o funcionalidad. En la población general, para mismo grupo de edad, predominó la muerte por patología circulatoria (25%), neoplásica (23,9%) y respiratoria (9%).

**Conclusión:** Por tanto, existen diferencias en cuanto a mortalidad entre pacientes con EM de > 60 años y la población general, quizás derivada de las complicaciones de la propia enfermedad o su tratamiento, haciéndose necesario el estudio pormenorizado de las diferentes causas para mejorar el manejo terapéutico o la prevención de complicaciones en estos pacientes.