



19973 - Cambios epidemiológicos en el ictus del adulto joven en Aragón (2005-2020)

Bautista Lacambra, M.¹; González Zubiurre, V.²; Tejada Meza, H.¹; Tejero Juste, C.³; Artal Roy, J.⁴; Pérez Lázaro, C.⁵; Seral Moral, M.⁶; García Arguedas, C.⁶; Ballester Marco, L.⁷; Ruiz Palomino, M.⁸; Palacín Larroy, M.¹; Marta Moreno, J.¹

¹Servicio de Neurología. Hospital Universitario Miguel Servet; ²Graduada en Medicina. Universidad de Zaragoza; ³Servicio de Neurología. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa; ⁴Servicio de Neurología. Hospital Royo Villanova; ⁵Servicio de Neurología. Hospital Ernest Lluch Martín; ⁶Servicio de Neurología. Hospital de Barbastro; ⁷Servicio de Neurología. Hospital de Alcañiz; ⁸Servicio de Neurología. Hospital Obispo Polanco.

Resumen

Objetivos: Describir la incidencia de ictus y prevalencia de FRCV en pacientes menores de 50 años aragoneses atendiendo a su tendencia temporal.

Material y métodos: Estudio multicéntrico, transversal, realizado por los Servicios de Neurología de todos los hospitales del Servicio Aragonés de Salud (SALUD). Se identificaron todos los pacientes entre 18-50 años que ingresaron en dichos hospitales con el diagnóstico de ictus isquémico o AIT entre enero del 2005 y diciembre del 2020. Se recogieron variables demográficas, FRCV y tipo de ictus isquémico, entre otras.

Resultados: Durante el periodo de estudio, 1213 pacientes entre 18-50 años ingresaron con el diagnóstico de ictus isquémico o AIT en algún hospital público aragonés (62,8% varones, edad mediana de 42 años (RIC 40-48). El FRCV más prevalente fue el tabaquismo (50,8%). La prevalencia de FRCV se mantuvo constante durante el periodo de estudio a excepción del tabaquismo y dislipemia, que disminuyeron. La mayoría fue de causa indeterminada (42,1%), seguida por otras causas (21,8%). El tipo OCSP más frecuente fue el LACI (33,1%). La tasa de ingresos hospitalario por ictus/AIT se mantuvo estable entre 2005-2015. Sin embargo, se observa un aumento progresivo de la misma entre 2015-2020, pasando de 11,5 casos a 15,5 por 100.000 habitantes. Analizando solamente el ictus isquémico, se aprecia un aumento de la tendencia desde 2012, pasando de 6,2 casos a 12,2 por 100.000 habitantes.

Conclusión: En los últimos cinco años está ocurriendo un aumento progresivo de la incidencia de ictus isquémico en adultos jóvenes en Aragón. Conviene realizar más estudios que permitan precisar el motivo de esta tendencia.