



19352 - Prevención de ictus mediante suplementación alimenticia con extractos de plantas ricas en polifenoles

Nájar Moyano, A.¹; Acevedo Aguilera, M.¹; López Ázcarate, C.¹; Romero Bernal, M.²; Domínguez Ruiz, C.¹; de Torres Chacón, R.¹; Pérez Sánchez, S.¹; del Río Mercado, C.²; Montaner Villalonga, J.¹

¹Servicio de Neurología. Hospital Virgen Macarena; ²Servicio de Neurología. Instituto de Biomedicina de Sevilla.

Resumen

Objetivos: Solo uno de cada 10 adultos toma de la dieta los polifenoles necesarios para prevenir enfermedades vasculares. Las plantas halófitas sobreviven en salinidad desarrollando respuestas adaptativas como la síntesis de polifenoles. La suplementación con Salicornia (planta halófita consumida tradicionalmente en Andalucía) mostró efecto neuroprotector en modelos *in vivo*. Por ello, trasladamos el estudio a humanos con el objetivo de evaluar eficacia y seguridad de la administración de suplementos de Salicornia versus placebo en sujetos sanos (rama A) y a pacientes con ictus leves (rama B, AIT/ictus minor; rama C, ictus lacunar; rama D, que van a recibir angioplastia carotídea y *stenting*).

Material y métodos: Estudio multicéntrico, triple-ciego y controlado con placebo para administrar diariamente 1 g de extractos de Salicornia, de Huelva o Portugal, o placebo durante un periodo de tiempo diferente según la rama.

Resultados: Tras tres meses de tratamiento con extractos en la rama A se ha elevado el filtrado glomerular (efecto diurético) y se han disminuido los valores de homocisteína (factor de riesgo cerebrovascular) de manera significativa frente a placebo. No ha habido eventos adversos graves. Sigue abierto el reclutamiento de las ramas B, C y D.

Conclusión: Los extractos de Salicornia parecen seguros y muestran aspectos de eficacia que podrían ser útiles en prevención vascular. Ello anima a plantear estudios de prevención primaria y secundaria de ictus con estos compuestos.