



## 19972 - El estudio CITA GO-ON: Un ensayo clínico tipo FINGER de intervención multimodal sobre factores de riesgo y estilos de vida para prevenir el declive cognitivo

Ecay Torres, M.<sup>1</sup>; Tainta Cuevza, M.<sup>2</sup>; Iriondo, A.<sup>1</sup>; Altuna Azkargorta, M.<sup>3</sup>; Estanga Alustiza, A.<sup>1</sup>; Clerigue, M.<sup>4</sup>; Saldias, J.<sup>5</sup>; de Arriba, M.<sup>1</sup>; López, C.<sup>1</sup>; García-Sebastián, M.<sup>6</sup>; Barandiarán, M.<sup>7</sup>; Izquierdo, M.<sup>8</sup>; López-Sáez de Asteasu, M.<sup>8</sup>; Reparaz-Escudero, I.<sup>8</sup>; Etxeberria, U.<sup>9</sup>; Arrizabalaga, M.<sup>9</sup>; Domper, J.<sup>9</sup>; Gorostiaga, A.<sup>10</sup>; Balluerka, N.<sup>10</sup>; Soroa, G.<sup>10</sup>; Aritzeta, A.<sup>10</sup>; Ros, N.<sup>10</sup>; Mateo-Abad, M.<sup>11</sup>; Vergara, I.<sup>12</sup>; Mar, J.<sup>13</sup>; Martínez-Lage, P.<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Neurología/Neuropsicología. Fundación CITA-alzhéimer; <sup>2</sup>Servicio de Neurología. Fundación CITA-alzhéimer. Organización Sanitaria Integrada Goierri Alto Urola CIBERNED; <sup>3</sup>Servicio de Neurología. Fundación CITA-alzhéimer. Organización Sanitaria Integrada Debabarrena; <sup>4</sup>Servicio de Neurología. Fundación CITA-alzhéimer; <sup>5</sup>Servicio de Enfermería. Fundación CITA-alzhéimer; <sup>6</sup>Responsable de Proyectos. Fundación CITA-alzhéimer; <sup>7</sup>Servicio de Neurología/Neuropsicología. Fundación CITA-alzhéimer. Organización Sanitaria Integrada Donostialdea. Biodonostia Institute; <sup>8</sup>Servicio de Fisioterapia. Navarrabiomed; <sup>9</sup>área de Salud. Basque Culinary Center; <sup>10</sup>Servicio de Psicología. Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea; <sup>11</sup>Servicio de Bioestadística. Biodonostia Heath Research Institute; <sup>12</sup>Dirección científica. Biodonostia Heath Research Institute; <sup>13</sup>Servicio de Epidemiología. Biodonostia Heath Research Institute. Organización Sanitaria Integrada Alto Deba.

### Resumen

**Objetivos:** Presentar el protocolo del estudio CITA GO-ON y datos de la estrategia de reclutamiento.

**Material y métodos:** El estudio CITA GO-ON es un ensayo controlado y aleatorizado sobre la eficacia de una intervención multimodal en factores de riesgo y estilos de vida saludable de dos años de duración en personas sin demencia, con un índice de riesgo de demencia CAIDE alto y en situación de fragilidad cognitiva según dos pruebas cognitivas breves y un cuestionario de síntomas cognitivos. Los participantes son aleatorizados (1:1) al grupo de cuidados estándar de salud (control) o al grupo de intervención multimodal (vigilancia estrecha de factores de riesgo, entrenamiento cognitivo, intervención socioemocional, actividad física y modificación de hábitos dietéticos). La medida de eficacia del estudio es la reducción del riesgo de declive cognitivo en la Neuropsychological Battery (NTB).

**Resultados:** Hasta la fecha, 1964 personas han completado la encuesta *online* en REDCap (Research Electronic Data Capture) para participar en el estudio y 875 (44,5%) han cumplido los criterios de inclusión para la visita de cribado presencial. 477 personas han sido seleccionadas. La media de edad y la desviación estándar es de 66,24 (4,99), 13,26 (4,43) años de educación, MMSE 28,27 (1,78), puntuación del índice CAIDE de 7,48 (1,36) y 235 (49%) son hombres. Actualmente, 191 han sido aleatorizados a control y 192 a intervención.

**Conclusión:** El estudio CITA GO-ON forma parte de Eurofingers y la red Wwfingers y contribuye al conocimiento de la eficacia de intervenciones multidominio no farmacológicas para prevenir el declive cognitivo.