



18881 - Referencias cognitivas de cambio fiable a 3 años para el *Free and Cued Selective Reminding Test* y *Trail Making Test* en población con niveles normales de biomarcadores de la enfermedad de Alzheimer

López Martos, D.¹; Sánchez Benavides, G.¹; Brugulat Serrat, A.¹; Cañas Martínez, A.¹; Canals Gispert, L.¹; Marne, P.¹; Gramunt, N.¹; Suárez Calvet, M.¹; Milà Alomà, M.¹; Minguillon, C.¹; Fauria, K.¹; Zetterberg, H.²; Blennow, K.²; Domingo Gispert, J.¹; Molinuevo, J.¹; Grau Rivera, O.¹

¹Servicio de Neurociencias. BarcelonaBeta Brain Research Center; ²Department of Psychiatry and Neurochemistry. University of Gothenburg.

Resumen

Objetivos: Más allá de los datos normativos transversales publicados, es esencial disponer de referencias fiables para el cambio cognitivo en evaluaciones longitudinales. Además, las normas convencionales con alta probabilidad incluyen población con patología preclínica de la enfermedad de Alzheimer (EA). Debido a estas limitaciones, las referencias disponibles carecen de sensibilidad para detectar el deterioro cognitivo sutil en la EA preclínica. Este estudio proporciona referencias longitudinales para el *Free and Cued Selective Reminding Test* (FCSRT) y el *Trail Making Test* (TMT) obtenidas en población con niveles normales de biomarcadores de la EA.

Material y métodos: Analizamos en 222 personas cognitivamente sanas (50-70 años), con niveles normales de β -amiloide, tau fosforilada y tau total en líquido cefalorraquídeo, las variables inmediatas y diferidas (libre/total) del FCSRT, así como las partes A y B del TMT. Se calcularon índices de cambio a 3 años mediante discrepancia simple, desviación estándar, cambio fiable (sin/con efecto de práctica) y modelos basados en regresión estandarizada.

Resultados: Proporcionamos referencias para índices de cambio, ecuaciones con ajustes sociodemográficos para puntuaciones de cambio esperadas y puntos de corte para detectar cambios significativos (-1.645 DE). Los puntos de corte para el cambio fiable con efecto de práctica en el FCSRT son de 7 palabras en recuerdo libre, 5 en total, 4 en diferido libre y 2 en diferido total. Para el TMT son de 19 segundos para A y 45 para B.

Conclusión: Las referencias para el cambio cognitivo fiable basadas en biomarcadores de la EA tratan la caracterización objetiva del deterioro cognitivo sutil.