



# Neurology perspectives



## 19360 - Estudio de la incidencia de depresión y consumo de benzodiazepinas como factores de riesgo de deterioro cognitivo en una población de monjas

López de Coca Pérez, T.<sup>1</sup>; Villagrasa Sebastián, V.<sup>1</sup>; Pardo Albiach, J.<sup>2</sup>; Moreno Royo, L.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Departamento de Neurociencias. Universidad CEU Cardenal Herrera; <sup>2</sup>Departamento de Matemáticas, Físicas y Ciencias Tecnológicas. Universidad CEU Cardenal Herrera.

### Resumen

**Objetivos:** Cuantificar la incidencia del deterioro cognitivo (DC) y la presencia de depresión y consumo de benzodiazepinas (BZP) como factores de riesgo asociado. Comparar los resultados con datos de mujeres de la población general (MPG).

**Material y métodos:** Estudio observacional transversal en una población de religiosas para compararlo con datos de MPG. El estudio fue aprobado por el Comité Ético con el código CEI21/201. Los participantes recibieron Hoja de Información al Paciente y copia del Consentimiento Informado (Ley Orgánica 3/2018). Se realizaron 3 pruebas de detección de DC y de depresión y se registró la medicación consumida por el paciente.

**Resultados:** Participaron un total de 150 monjas y 172 MPG, con queja subjetiva de memoria el 58,00% y el 69,19% respectivamente. La media de edad fue de  $76,7 \pm 11,7$  años y  $75,7 \pm 9,2$  años respectivamente. El 36,63% de las MPG dieron positivo en las pruebas de DC, frente al 20,67% de las religiosas. A su vez, la depresión estaba presente en el 39,68% de las MPG con DC frente al 12,90% en las monjas. El consumo de BZP se ve reducido a la mitad en las religiosas con DC (60,32% frente al 38,71%).

**Conclusión:** Con una media de edad similar, las mujeres que viven en congregaciones religiosas desarrollan menos episodios depresivos que las MPG, por lo que presentan una menor probabilidad de desarrollar DC. Los efectos secundarios anticolinérgicos de las BZP sugieren que el aumento de su consumo en las MPG pueda derivar en un aumento de riesgo de DC.