



## 18710 - Prevalencia del uso de terapias alternativas en una muestra de pacientes con diagnóstico de migraña crónica

Gil Luque, S.; Madrigal Lkhou, E.; Fernández Ramajo, C.; Sancho Valderrama, B.; Delgado Bárcena, L.; Gallego Prieto, M.; Flores, L.; Echavarría Íñiguez, A.; Almarza Fernández, M.; Iglesias Díez, F.<sup>1</sup>

Servicio de Neurología. Hospital Universitario de Burgos.

### Resumen

**Objetivos:** Estudio observacional retrospectivo unicéntrico sobre la prevalencia del uso de terapias alternativas en pacientes diagnosticados de migraña crónica.

**Material y métodos:** Se incluyó una muestra de 107 pacientes consecutivos con diagnóstico de migraña crónica en tratamiento con toxina botulínica. Se entregó un formulario anónimo donde se interrogó sobre edad, sexo, tiempo de evolución y de cronicidad de la migraña, utilización o no de terapias alternativas, listado de aquellas utilizadas (acupuntura, homeopatía, *biofeedback*, osteopatía, *daith piercing*, imanes/baterías, yoga, cannabis, remedios de herboristería, medicina ayurvédica...), respuesta a estas terapias (medido en 0, 50% de reducción de días de cefalea), persistencia de utilización de dichas terapias en la actualidad y fuente de la cual procedía la información sobre las mismas (familiares o amigos, especialistas sanitarios, medios de comunicación...).

**Resultados:** La muestra presentó una edad media de 49 años, con tiempo medio de evolución de 29 años y tiempo medio de cronicidad de 20 años. La proporción mujer/hombre fue de 8/1. Del total de la muestra 68 pacientes (63,55%) recurrieron a terapias alternativas, siendo el yoga y la acupuntura los más utilizados (54,41% y 52,94% respectivamente), seguidos del *daith piercing* (36,76%) y los productos de herboristería (33,82%). 51 pacientes (75%) refirieron nula mejoría; 14 pacientes (20,58%) refirieron mejoría en 50%. La fuente de información más frecuente fueron los familiares y amigos (64,70%).

**Conclusión:** Los resultados de esta cohorte muestran una elevada prevalencia de la utilización de terapias alternativas en pacientes con migraña crónica.