



## 19971 - Experiencia tras un año de tratamiento con fármacos anti-CGRP en pacientes con migraña crónica

González Quintanilla, V.<sup>1</sup>; González Suárez, A.<sup>2</sup>; Madera Fernández, J.<sup>2</sup>; Pérez Pereda, S.<sup>2</sup>; Cavada Bustamante, N.<sup>2</sup>; Garate Vía, G.<sup>3</sup>; Pascual Gómez, J.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>*Instituto de Investigación Marqués de Valdecilla IDIVAL. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla;* <sup>2</sup>*Servicio de Neurología. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla;* <sup>3</sup>*Servicio de Neurología. Instituto de Investigación IDIVAL.*

### Resumen

**Objetivos:** Analizar la experiencia con anticuerpos anti-CGRP (AC-CGRP) en pacientes con migraña crónica refractaria (MC) en práctica clínica real y conocer la evolución tras un año de tratamiento.

**Material y métodos:** Se recogieron de forma prospectiva parámetros demográficos y de eficacia y tolerabilidad en los primeros pacientes con MC que han iniciado tratamiento con los nuevos AC-CGRP en la unidad de cefaleas de un hospital de tercer nivel. Se registraron datos basales y de forma trimestral hasta cumplir mínimo un año de tratamiento. Así mismo, se analizó la tasa de recurrencia de la migraña a los 3 meses de la retirada y su correlación con el resto de parámetros y la evolución clínica.

**Resultados:** 120 pacientes han completado al menos un año de tratamiento (87,5% mujeres, edad media  $50,5 \pm 10,3$  años). Los días de cefalea al mes mostraron una disminución media de 11,65 días. El 58,04% de los pacientes tuvo una reducción superior al 50% en los días de cefalea al mes. Se retiró el tratamiento en 52 pacientes y el 54,71% presentó una recurrencia de la frecuencia de cefaleas. La media de tiempo hasta la recurrencia de la migraña fue de  $1,72 \pm 0,70$  meses. El tratamiento con anti-CGRP fue bien tolerado y no produjo efectos adversos graves.

**Conclusión:** Los resultados de práctica clínica confirman la eficacia de los AC-CGRP tras un año de tratamiento en pacientes con MC e indican que un elevado porcentaje de los pacientes a los que se les retira el fármaco al año recurren antes de 3 meses.