



19559 - Estudio descriptivo de la actividad en un hospital de día de cefaleas

Adán Díaz, C.; Ruiz del Amo, J.; Dengra Maldonado, A.; Serrano Jiménez, M.; del Pino Díaz, I.; Morales de la Hoz, Á.; Gómez Camello, Á.

Servicio de Neurología. Hospital Clínico Universitario San Cecilio.

Resumen

Objetivos: Las cefaleas son uno de los principales motivos de consulta en urgencias y en la consulta de neurología. La implantación de los hospitales de día de cefaleas (HDC) suponen una mejora en el tratamiento sintomático para los pacientes y promueven una optimización de los recursos sanitarios.

Material y métodos: Se incluyeron aquellos pacientes tratados en el HDC desde abril hasta diciembre de 2022. Las variables del estudio fueron recogidas de forma retrospectiva. Los análisis estadísticos se realizaron con IBM SPSS Statistics 27.

Resultados: Durante un año fueron atendidos 101 pacientes, la mayoría fueron derivados desde la consulta de cefaleas. La edad media fue de 49 años, 78,2% fueron mujeres. La indicación más usual fue migraña crónica (43,56%), cefaleas trigémino-autonómicas (16,8%) y neuralgia trigeminal (8,9%). En el 55,6% de los pacientes se realizó una infiltración anestésica con mepivacaína. Los nervios infiltrados fueron, por mayor frecuencia, los nervios occipitales mayores, supraorbitarios, auriculotemporales y trócleas. El 15,8% recibió tratamiento con bótox y un 16,8% infiltración con bótox y anestésico. Estas técnicas se combinaron con tratamientos intravenosos, siendo la lidocaína al 2% el más utilizado. Además, se realizaron punciones lumbares diagnósticas y evacuadoras. Las reacciones presincopales fueron la complicación inmediata con mayor incidencia.

Conclusión: El HDC posibilita una asistencia preferente y urgente, administrar terapia intravenosa junto a las infiltraciones, realización de punciones lumbares y detección de complicaciones del tratamiento. El apoyo del personal de enfermería supone una mejora añadida en la asistencia. La implementación del HDC ha supuesto un progreso para los pacientes que acuden a nuestras consultas.