



Neurology perspectives



19853 - Efectividad y seguridad de erenumab en la prevención de la migraña crónica (MC) y la migraña episódica de alta frecuencia (MEAF): estudio observacional descriptivo en la práctica clínica real

de Celis Font, I.; Hernando de la Bárcena, I.; Castillo Álvarez, F.; Zobarán Fernández de Larrinoa, A.; Alarcón Falces, A.; Martí Sánchez, M.; Pérez Imbernón, J.; Reurich Gómez, N.; Marzo Sola, M.

Servicio de Neurología. Complejo Hospital San Pedro.

Resumen

Objetivos: Evaluar la efectividad, tolerabilidad y seguridad de erenumab como tratamiento preventivo en pacientes con migraña crónica (MC) y migraña episódica de alta frecuencia (MEAF) en la práctica clínica real en un hospital uniprovincial.

Material y métodos: Estudio observacional descriptivo retrospectivo unicéntrico de pacientes con MC y MEAF procedentes de la consulta monográfica de cefaleas en tratamiento con erenumab 70 y 140 mg cada 28 días que iniciaron el tratamiento entre noviembre de 2019 y marzo de 2023.

Resultados: Se analizaron 116 pacientes, el 82,8% eran mujeres y el 17,2% eran hombres. La edad media fue 48 años. El diagnóstico de MEAF estaba presente en 31 pacientes (26,7%) y de MC en 85 pacientes (73,3%). El 50% de los pacientes presentaban uso excesivo de analgesia. La media de número de fármacos reguladores previos fue de 5. Alrededor del 90% de los pacientes había recibido toxina botulínica previa y/o bloqueo de nervio pericraneal. El erenumab consiguió una disminución en el número de días de cefalea al mes (DCM) de > 75% en el 25,2% y > 50% en el 33,6%. Únicamente en el 5,3% se suspendió el tratamiento por efectos secundarios y en el 26,6% por ineficacia del tratamiento.

Conclusión: El erenumab es efectivo en el tratamiento preventivo de pacientes con MC y MEAF. Los pacientes del estudio obtuvieron una reducción de los días de migraña al mes. Los efectos secundarios fueron escasos y leves, por lo que a corto plazo el fármaco es bien tolerado y seguro.