



19528 - Evaluación del insomnio en pacientes con migraña en tratamiento con anti-CGRP utilizando la escala Insomnia Severity Index (ISI)

González Martínez, A.¹; Fernández Lázaro, I.²; Quintas, S.²; Heredia, P.²; Vivancos, J.³; Gago Veiga, A.²

¹Servicio de Neurología. Inmunología. Hospital Universitario de la Princesa; ²Unidad de Cefaleas, Servicio de Neurología. Hospital Universitario de la Princesa; ³Servicio de Neurología. Hospital Universitario de la Princesa.

Resumen

Objetivos: Estudios previos han demostrado que el insomnio es frecuente entre pacientes con migraña. Sin embargo, existe nula información sobre el impacto de las terapias anti-CGRP en el insomnio. Nuestro objetivo fue investigar el posible impacto de los anticuerpos anti-CGRP en el cuestionario validado sobre insomnio en pacientes con migraña, el Insomnia Severity Index (ISI).

Material y métodos: Estudio observacional retrospectivo en una cohorte prospectiva en pacientes con migraña atendidos en una unidad de cefaleas de un hospital terciario en tratamiento con anti-CGRP. Se recogieron datos demográficos, clínicos y puntuaciones en la escala ISI durante las visitas de seguimiento a los 3, 6 y 12 meses. El objetivo principal fue evaluar la puntuación ISI al inicio, a los 6 y a los 12 meses del tratamiento.

Resultados: Se incluyeron 28 pacientes, 82,14% (23/28) mujeres, edad media 49,29 (12,15), 89,28% (25/28) migraña crónica, número medio de tratamientos preventivos 8,71 (3,98). Hubo una mejora en la puntuación de la escala ISI en el 59,09% (13/22) de los pacientes a los 3 meses, el 63,63% (14/22) a los 6 meses y el 78,57% (11/14) a los 12 meses. Encontramos una reducción estadísticamente significativa en la media de puntuación ISI a los 12 meses [13,61 (6,43); 7,57 (4,95); $p = 0,019$], cambiando de insomnio por debajo del umbral (8-14) a insomnio no clínicamente significativo (0-7).

Conclusión: Según nuestro estudio, los anticuerpos anti-CGRP, además de efectivos en la reducción de los días de dolor, podrían mejorar comorbilidades habituales en los pacientes con migraña, como el insomnio.