



19648 - Estudio MAMI: Maternidad y Migraña

Hidalgo Valverde, B.¹; Lara González, M.¹; García Egea, G.²; Valverde Mata, N.³; Portocarrero Sánchez, L.¹; Alcalá Ramírez del Puerto, J.¹; Cid Izquierdo, V.¹; Gago-Veiga, A.⁴; Quintas, S.⁴; González-Martínez, A.⁴; Rodríguez-Vico, J.⁵; Jaimes, A.⁵; Gómez García, A.⁵; Latorre, G.⁶; Calle de Miguel, C.⁶; Díaz de Terán, J.⁷; García-Azorín, D.⁸; Guerrero-Peral, Á.⁸; Porta-Etessam, J.¹; González García, N.¹

¹Servicio de Neurología. Hospital Clínico San Carlos; ²Servicio de Neurología. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca; ³Servicio de Neurología. Hospital Infanta Cristina; ⁴Servicio de Neurología. Hospital Universitario de la Princesa; ⁵Servicio de Neurología. Fundación Jiménez Díaz; ⁶Servicio de Neurología. Hospital Universitario de Fuenlabrada; ⁷Servicio de Neurología. Hospital Universitario La Paz; ⁸Servicio de Neurología. Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

Resumen

Objetivos: La migraña afecta hasta un 25% de mujeres en edad reproductiva, sin embargo, disponemos de muy pocos datos acerca del impacto que podría tener sobre el deseo gestacional y el desarrollo de su maternidad. Nuestro objetivo es evaluar el efecto que ejerce la migraña en la planificación familiar de las pacientes que la sufren.

Material y métodos: Se realiza un estudio observacional transversal multicéntrico, a través de una encuesta anónima autoadministrada sobre planificación familiar en mujeres entre 18 y 49 años diagnosticadas de migraña, en seguimiento en unidades de cefaleas entre abril y mayo de 2023.

Resultados: Se recogieron en total 62 encuestas. 25% respondieron que la enfermedad había afectado de alguna forma a sus planes de embarazo. Un 9% renunció a la maternidad, un 21% se lo había planteado y 12% pospusieron el embarazo a causa de la migraña. Entre los motivos destacan la creencia de que la migraña empeora con el embarazo (47%), que la discapacidad causada por la migraña dificulta el embarazo (45%), que el cuidado de los hijos es más difícil (77%), el miedo a no poder tomar tratamiento (65%), que los medicamentos puedan afectar negativamente al desarrollo del feto (63%) o que los hijos puedan heredar la enfermedad (70%).

Conclusión: Hasta ahora, la repercusión de la migraña sobre los deseos gestacionales ha sido poco estudiada. Nuestro estudio evidencia que padecer migraña afecta negativamente a los deseos gestacionales de las mujeres. La desinformación es uno de los principales motivos. Es primordial desarrollar programas educativos sobre planificación familiar en unidades de cefalea.