



## 17575 - HEAD AND BODY ROLLING: A PROPÓSITO DE UN CASO EN UN ADULTO

González Manero, A.M.<sup>1</sup>; Peinado Postigo, F.<sup>1</sup>; Velayos Galán, A.<sup>2</sup>; Calvo Alzola, M.<sup>2</sup>; Rueda Medina, I.<sup>1</sup>; Botía Paniagua, E.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Neurología. Complejo Hospitalario La Mancha Centro M.I.; <sup>2</sup>Servicio de Neurociencias. Complejo Hospitalario La Mancha Centro M.I.

### Resumen

**Objetivos:** Los trastornos por movimientos rítmicos durante el sueño (TMRS) se caracterizan por movimientos o comportamientos motores rítmicos que afectan a grandes grupos musculares y que aparecen en relación con el sueño (ya sea nocturno o diurno o con el adormecimiento). *Head and Body rolling* pertenecen a este grupo. Pueden afectar a la cantidad y calidad del sueño. Se pueden manifestar como quejas de insomnio, sensación matutina de sueño no reparador y astenia diurna.

**Material y métodos:** Presentamos el caso de un varón de 27 años, sin hábitos tóxicos ni toma de fármacos, sin patologías médicas ni psiquiátricas, visto en consulta de Unidad de Trastornos del Sueño de Neurología que acudía por quejas de insomnio de larga data. Acude con su pareja que describe movimientos estereotipados rítmicos de rodamiento de cabeza y cuerpo durante el adormecimiento. Puede frenarlos voluntariamente, pero los retoma de forma inconsciente, a modo de impulso. Al parecer los presentaba desde la infancia según la madre.

**Resultados:** Se realizó anamnesis detallada, descripción minuciosa de los eventos y grabación en vídeo de episodios. Analítica, estudio neumológico, RM cerebral y EEG anodinos. El tratamiento con clonazepam y melatonina logró disminuir el número de episodios.

**Conclusión:** La persistencia de este trastorno en la edad adulta no se relaciona necesariamente con enfermedad psiquiátrica ni otras comorbilidades. Aunque *head y body rolling* son trastornos poco frecuentes en los adultos deberemos indagar al respecto en trastornos del sueño y del movimiento para un diagnóstico diferencial y abordaje adecuados y para evitar la merma en calidad del sueño del paciente.