



## 18391 - COMORBILIDADES EN PACIENTES CON NARCOLEPSIA EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

Medina López, A.; de Aguilar-Amat Prior, M.J.; Naranjo Castresana, M.

Servicio de Neurología. Hospital Universitario La Paz.

### Resumen

**Objetivos:** Describir las características de los pacientes con narcolepsia en la unidad de trastornos neurológicos de sueño.

**Material y métodos:** Estudio retrospectivo descriptivo de pacientes mayores de 18 años con diagnóstico de narcolepsia, en seguimiento en nuestra unidad desde al menos 5 años. Se recogen datos demográficos, clínicos y neurofisiológicos.

**Resultados:** 37 pacientes, 59% mujeres. Edad media 49,9 años. Edad media al diagnóstico de 40,6 años. 86,5% narcolepsia tipo 1. Comorbilidades asociadas: HTA (29,7%), diabetes (16,2%), dislipemia (27%), patología tiroidea (18,9%), patología psiquiátrica (27%; más frecuente trastornos del ánimo), SAHS (45,9%) y migraña (21,6%). En estudio polisomnográfico: latencia media de sueño 9,7 minutos, eficiencia del sueño 75,1%, latencia media de sueño REM 55,2 minutos, IAH media 8,8, IMMP 7,5. Entradas precoces en REM en test de latencias múltiples: 3,7. Los tratamientos más utilizados durante la evolución de la enfermedad fueron modafinilo (45,9%), oxibato sódico (40,9%), antidepresivos (32,4%) y metilfenidato (45,9%).

**Conclusión:** En el seguimiento de pacientes con narcolepsia es importante tener en cuenta la alta prevalencia de comorbilidades asociadas, que pueden repercutir de forma importante en la calidad de vida del paciente.