



17259 - LA REHABILITACIÓN COGNITIVA MEJORA LA ESTABILIDAD POSTURAL EN PACIENTES CON ENFERMEDAD DE PARKINSON

Arroyo Ferrer, A.¹; González Zamorano, Y.²; Sánchez Cuesta, F.J.¹; Valenzuela López, L.¹; Romero, J.P.³

¹Ciencias Experimentales. Universidad Francisco de Vitoria; ²Universidad Juan Carlos I; ³Servicio de Medicina. Hospital Beata María Ana. HH. Hospitalaria Sagrado Corazón de Jesús.

Resumen

Objetivos: El 40% de los pacientes con enfermedad de Parkinson (EP) se caen al menos una vez al año. Dada la posible relación entre algunos procesos cognitivos y la estabilidad postural, el objetivo de este estudio fue crear un protocolo de rehabilitación cognitiva que mejore la estabilidad postural en estos pacientes.

Material y métodos: Se reclutaron 36 pacientes con EP divididos en dos grupos (experimental-control y control-experimental), se les realizaron 3 mediciones (A, B y C) en las que se midió (o evaluó) la estabilidad postural y los síntomas motores, a través de la plataforma Bidex y la escala UPDRS III, respectivamente. La terapia cognitiva fue realizada por ambos grupos en diferentes momentos y consistió en 12 sesiones de rehabilitación de 30 minutos desde casa a través de la plataforma NeuronUP. La terapia se centró en mejorar la velocidad de procesamiento y la atención.

Resultados: Hubo un efecto de interacción en Límite de Estabilidad (LOS) ($p = 0,036$), el grupo control-experimental mejoró el puntaje LOS ($p = 0,007$) entre la medición B (antes de la terapia) y la medición C (después de la terapia). Hubo un efecto de interacción en la variable UPDRS III ($p = 0,001$), el grupo control-experimental mejoró significativamente la puntuación UPDRS III ($p = 0,017$) entre las mediciones B y C. El grupo que realizó la terapia primero también mejoró después de la terapia ($p = 0,017$).

Conclusión: La terapia cognitiva mejoró los síntomas motores y la estabilidad postural en pacientes con EP abriendo una estrategia de rehabilitación para la prevención de caídas.