



# Neurology perspectives



## 18189 - CARGA DE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON EN PACIENTES ESPAÑOLES Y SUS CUIDADORES. USO DE RECURSOS SANITARIOS

Painous Martí, C.<sup>1</sup>; Pijuan Jiménez, I.<sup>2</sup>; Bayés Rusiñol, À.<sup>3</sup>; Martínez Castrillo, J.C.<sup>4</sup>; Sesar Ignacio, Á.<sup>5</sup>; Tolosa Sarró, E.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Neurología. Hospital Clínic i Provincial de Barcelona; <sup>2</sup>Servicio de Neurología. Laboratorios Bial, S.A.; <sup>3</sup>Servicio de Neurología. Centre Mèdic Teknon, S.L.; <sup>4</sup>Servicio de Neurología. Hospital Ramón y Cajal; <sup>5</sup>Servicio de Neurología. Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer el impacto de la enfermedad de Parkinson (EP) en la vida de los pacientes y de sus cuidadores, el uso de recursos sanitarios y los patrones de tratamiento en España.

**Material y métodos:** PRISM es un estudio transversal y observacional en el que personas con EP y sus cuidadores completaron una encuesta *online*. Participaron 6 países europeos. En este subanálisis se analizan los datos obtenidos de la población española.

**Resultados:** Contestaron la encuesta 149 personas con EP y 38 cuidadores. Las personas con EP informaron de comorbilidades (61%), síntomas no motores (puntuación media NMSS 13,9%), deterioro de la calidad de vida (puntuación media PDQ-39, 31,8%) y trastorno de control de impulsos (al menos uno en un 47%). El 87% había sido tratado con levodopa y el 97% había recibido atención médica especializada durante el último año. El 58% accedió a servicios de fisioterapia, el 33% de logopedia y el 26% de salud mental. El 16% informó haber acudido una o más veces a los servicios de urgencias y el 15% informó de ingresos hospitalarios, siendo las caídas el motivo más frecuente. Los cuidadores son mayoritariamente mujeres (84%), pareja del paciente (61%) y refirieron sobrecarga leve-moderada según la escala de Zarit.

**Conclusión:** PRISM aporta información importante sobre la carga de la enfermedad en las personas con EP y sus cuidadores en España, los patrones de tratamiento y el uso de recursos sanitarios. Estos datos pueden ayudar a planificar y mejorar el manejo y los recursos necesarios para esta enfermedad.