



18189 - CARGA DE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON EN PACIENTES ESPAÑOLES Y SUS CUIDADORES. USO DE RECURSOS SANITARIOS

Painous Martí, C.¹; Pijuan Jiménez, I.²; Bayés Rusiñol, À.³; Martínez Castrillo, J.C.⁴; Sesar Ignacio, Á.⁵; Tolosa Sarró, E.¹

¹Servicio de Neurología. Hospital Clínic i Provincial de Barcelona; ²Servicio de Neurología. Laboratorios Bial, S.A.; ³Servicio de Neurología. Centre Mèdic Teknon, S.L.; ⁴Servicio de Neurología. Hospital Ramón y Cajal; ⁵Servicio de Neurología. Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela.

Resumen

Objetivos: Conocer el impacto de la enfermedad de Parkinson (EP) en la vida de los pacientes y de sus cuidadores, el uso de recursos sanitarios y los patrones de tratamiento en España.

Material y métodos: PRISM es un estudio transversal y observacional en el que personas con EP y sus cuidadores completaron una encuesta *online*. Participaron 6 países europeos. En este subanálisis se analizan los datos obtenidos de la población española.

Resultados: Contestaron la encuesta 149 personas con EP y 38 cuidadores. Las personas con EP informaron de comorbilidades (61%), síntomas no motores (puntuación media NMSS 13,9%), deterioro de la calidad de vida (puntuación media PDQ-39, 31,8%) y trastorno de control de impulsos (al menos uno en un 47%). El 87% había sido tratado con levodopa y el 97% había recibido atención médica especializada durante el último año. El 58% accedió a servicios de fisioterapia, el 33% de logopedia y el 26% de salud mental. El 16% informó haber acudido una o más veces a los servicios de urgencias y el 15% informó de ingresos hospitalarios, siendo las caídas el motivo más frecuente. Los cuidadores son mayoritariamente mujeres (84%), pareja del paciente (61%) y refirieron sobrecarga leve-moderada según la escala de Zarit.

Conclusión: PRISM aporta información importante sobre la carga de la enfermedad en las personas con EP y sus cuidadores en España, los patrones de tratamiento y el uso de recursos sanitarios. Estos datos pueden ayudar a planificar y mejorar el manejo y los recursos necesarios para esta enfermedad.