



17139 - PRÁCTICA MASIVA Y REHABILITACIÓN DE LA MARCHA: A PROPÓSITO DE UN CASO TRAS ICTUS

Aso Fuster, D.

Fisioterapia. NeuroFunción S.L.

Resumen

Objetivos: Analizar los beneficios de la práctica masiva en la rehabilitación de la marcha parética en un caso de ictus hemisférico izquierdo.

Material y métodos: Mujer de 59 años que el 13 de enero del 2022 sufre un ictus lacunar subagudo en ganglios basales izquierdos. Presenta hemiparesia espástica en hemicuerpo derecho. Evaluación: 10MWT, Fugl-Meyer Assessment Extremidad inferior, Berg, Dinamometría. Procedimiento: se llevó a cabo una intervención con una intensidad de 3 veces por semana durante 3 meses. La intervención se basó en práctica de tarea repetitiva orientada a objetivo, deambular. Análisis de datos: se analizan los datos mediante un pre y post.

Resultados: Se obtuvieron mejoras positivas en todos los ítems reevaluados, fuerza, Berg, 10 MWT y FMA. Los puntos más relevantes han sido fuerza en extensores de rodilla y flexores de tobillo, así como en ítems de equilibrio dinámico como tandem y pies alternativos en *step*. La paciente pasó de una bipedestación estática a una marcha independiente con producto de apoyo.

Conclusión: La práctica masiva de la marcha en personas con hemiparesia ha mostrado buenos resultados en las capacidades funcionales relacionadas con la marcha. Es necesario estudios de investigación con mayor muestra y protocolos de intervención con mayor rigor científico.