



## 17634 - IMPLICACIONES CLÍNICAS Y FUNCIONALES DE LA FRAGILIDAD EN PACIENTES CON ICTUS AGUDO

Cabrera Martos, I.<sup>1</sup>; Martín Molina, M.D.C.<sup>2</sup>; Ríos Gallego, F.G.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Departamento de Fisioterapia. Universidad de Granada; <sup>2</sup>Fisioterapia. AGS Málaga Este Axarquía; <sup>3</sup>Fisioterapia. Hospital Comarcal de la Axarquía.

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo de este estudio fue valorar la relación entre la funcionalidad y características de la estancia hospitalaria en pacientes con ictus agudo y fragilidad previa al ictus.

**Material y métodos:** Estudio transversal en el que se incluyeron 29 pacientes con ictus agudo. Los pacientes se dividieron de acuerdo con su estado de fragilidad en no frágiles y frágiles de acuerdo con el índice de fragilidad de 33 ítems. Se recogieron datos sobre la funcionalidad (medida de la independencia funcional e índice de movilidad Rivermead) y características de la hospitalización que incluían la duración de la estancia hospitalaria y complejidad clínica (escala de complejidad de la rehabilitación, versión extendida).

**Resultados:** Se encontraron diferencias significativas entre los grupos, siendo el grupo de pacientes con fragilidad previa al ictus el que mostró mayores niveles de dependencia, peores valores de movilidad, así como una mayor duración de la estancia hospitalaria y una mayor complejidad clínica. Los hallazgos del presente estudio muestran que la presencia de la fragilidad previa al ictus se asocia con los valores de funcionalidad, así como con las características de la hospitalización.

**Conclusión:** El presente estudio muestra que la presencia de fragilidad previa al ictus se relaciona con peores resultados a nivel clínico y funcional. El aumento previsto en la prevalencia de la fragilidad dentro de la población total plantea un desafío para los servicios sanitarios incluyendo el área de fisioterapia en relación al ictus.