



17651 - CONSECUENCIAS DE LA PANDEMIA POR COVID-19 EN CUIDADORES DE PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL CON Y SIN SOBRECARGA: UN ESTUDIO OBSERVACIONAL

Ortiz Rubio, A.¹; Jaldo Asenjo, F.²; Cano Orihuela, M.³; Pérez Gisbert, L.⁴; Torres Sánchez, I.¹

¹Departamento de Fisioterapia. Universidad de Granada; ²Aspace Granada; ³Departamento de Fisioterapia. Hospital Clínica Nuestra Señora de Fátima; ⁴Residencia de mayores Santa Clara. Fundación Docente Omnes.

Resumen

Objetivos: Evaluar el efecto de la pandemia por COVID-19 en cuidadores de personas con parálisis cerebral (PC) en función de la sobrecarga.

Material y métodos: Se llevó a cabo un estudio observacional desde enero a junio de 2021. Se incluyeron: cuidadores de personas con PC pertenecientes a una asociación, con contacto estrecho durante la pandemia; y que aceptasen firmar un consentimiento informado. Los cuidadores se dividieron en dos grupos en función de la sobrecarga según su puntuación en la escala Zarit medida antes de la pandemia. Los cuidadores cumplimentaron, además de la escala Zarit antes y durante la pandemia, los siguientes cuestionarios: escala de limitación por COVID-19 del cuidador, escala de ansiedad y depresión hospitalaria y Escala de Connor-Davidson-10.

Resultados: La muestra se compone de 67 participantes divididos en 26 cuidadores con sobrecarga y 41 cuidadores sin sobrecarga. Se registraron diferencias significativas entre ambos grupos en cuanto a la sobrecarga durante la pandemia ($p < 0,001$), teniendo en cuenta que ambos grupos aumentaron sus niveles de sobrecarga en este periodo. Los cuidadores con sobrecarga presentaron más limitaciones que los cuidadores sin sobrecarga encontrándose diferencias significativas entre los grupos ($p < 0,001$). En relación con las variables psicológicas, los cuidadores con sobrecarga presentaron malestar psicológico ($p < 0,001$) y menor resiliencia.

Conclusión: Los cuidadores de pacientes con PC aumentaron el nivel de sobrecarga durante la pandemia por COVID-19. Los cuidadores con sobrecarga presentaron más limitaciones, así como mayor estrés psicológico y menor nivel de resiliencia en comparación con aquellos que no tenían sobrecarga.