



17112 - TRASTORNOS DEL ÁNIMO EN PACIENTES CON NARCOLEPSIA

Abenza Abildúa, M.J.; Suárez Gisbert, E.; Lores Gutiérrez, V.; Arenas Valls, N.; Algarra Lucas, C.; Gómez Aceña, Á.; Jimeno Montero, C.; Rojano Baz, D.; Bhathal Guedé, B.; García de Gregorio, J.Á.; González Martín, L.; Rodríguez Alonso, C.; Navacerrada Barrero, F.J.; Ojeda Ruiz de Luna, J.; Pérez Villena, A.

Servicio de Neurología. Hospital Universitario Infanta Sofía.

Resumen

Objetivos: La narcolepsia es una patología muy infrecuente (prevalencia de 25-50 casos por 100.000 habitantes). Los trastornos de salud mental son muy frecuentes en la población general. La asociación específica entre ambas patologías no está claramente descrita. Analizamos la coexistencia de trastornos del ánimo en pacientes con narcolepsia en nuestro centro.

Material y métodos: Análisis descriptivo retrospectivo observacional de pacientes con diagnóstico de narcolepsia, con y sin psicopatología, atendidos en la consulta de Sueño de nuestro centro desde octubre de 2012 hasta octubre de 2021.

Resultados: Se incluyen 51 pacientes con narcolepsia, edad media $41,10 \pm 14,71$ años. Varones 23 (45,1%), mujeres 28 (54,90%). Narcolepsia con cataplejías 27 pacientes (52,94%), sin cataplejías 24 pacientes (47,06%). Del total, 18 (33,33%) con trastorno psicopatológico: 18 con trastorno de ansiedad (33,33%), de los cuales también presentaban depresión mayor en 14 (27,45%), 2 (4%) con intento autolítico, 1 (2%) con brote maníaco, 1 (2%) con abuso de sustancias. De los 18 pacientes con trastorno psicopatológico, 10 con narcolepsia con cataplejías (55,55%), 8 sin cataplejías (44,44%). En el análisis comparativo, se encontró una relación estadísticamente significativa entre la menor edad y la presencia de ansiedad.

Conclusión: Los trastornos del ánimo en los pacientes con narcolepsia triplican la prevalencia de la población general, especialmente el trastorno de ansiedad generalizada. La psicopatología precede al diagnóstico de narcolepsia en la mayoría de los pacientes, no siendo reactivos al diagnóstico. Esta elevada prevalencia sugiere una posible relación biológica entre ambos trastornos, que debería ser valorado con estudios más amplios.