



Neurology perspectives



17157 - SI DISPUSIÉRAMOS DE UNA VACUNA EFICAZ FRENTE AL VIRUS DE EPSTEIN-BARR, ¿CUÁL SERÍA LA PREVALENCIA DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE EN EL SIGLO XXII?

García Estévez, D.A.

Servicio de Neurología. Complejo Hospitalario Universitario de Ourense.

Resumen

Objetivos: En la etiopatogenia de la esclerosis múltiple se involucran varios factores ambientales desencadenantes, y se ha postulado recientemente que la infección por el virus de Epstein-Barr es el factor necesario para el desarrollo de la enfermedad (hazard ratio = 32,3). Nuestro objetivo fue realizar una simulación sobre la prevalencia de la EM en el siglo XXII, basada en la hipótesis de disponer de una vacuna altamente eficaz y alcanzando un grado de cobertura vacunal del 100%, administrada en el primer año de vida.

Material y métodos: La prevalencia estimada de EM en España en 2021 fue de 52.500 pacientes. El censo poblacional en España fue de 47.326.687 habitantes en 2021. La tasa de incidencia media en España es de 4,2 casos/100.000 habitantes-año, y se estiman unos 1987 casos incidentes-año. La tasa de mortalidad en la población española en 2019 (pre-COVID) fue de 8,83 fallecimientos/1.000 habitantes (464 fallecimientos/año en la población EM).

Resultados: En la modelización las tasas referidas las suponemos constantes. El efecto de la vacuna para el VEB se empezaría a notar pasadas 2 o 3 décadas, con una reducción de los casos anuales incidentes a 67. La estimación predice un incremento de la prevalencia de la EM hasta 87.950 casos a los 25 años de iniciada la vacunación, con un descenso paulatino con el transcurrir de las décadas hasta 51.370 casos a los 90 años.

Conclusión: Disponer de una vacuna eficaz frente al VEB nos situaría, tras un siglo de iniciada la vacunación, con la misma prevalencia de EM que en el momento actual.