



17138 - TERAPIA POR OBSERVACIÓN DE ACCIONES EN ATAXIA: A PROPÓSITO DE UN CASO DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE PRIMARIA PROGRESIVA

Rodríguez Menéndez, S.

Servicio de Neurología. Neurofunción.

Resumen

Objetivos: Analizar la eficacia de la terapia por observación de acciones en la rehabilitación de la coordinación de extremidades superiores en un caso de esclerosis múltiple primaria progresiva.

Material y métodos: Varón de 34 años de edad diagnosticado de esclerosis múltiple primaria progresiva. Procedimiento: Se llevó a cabo una intervención que combina la terapia por observación (TOA) de acciones y la terapia ocupacional convencional. Valoración: Scale for assessment and rating of ataxia, nine hole peg test y MSQOL54. Análisis de datos: Se analizaron los datos mediante un pre-post. Además, se comparó con los resultados de seguimiento de intervención de los dos meses previos a este estudio donde solo se realizaba rehabilitación convencional.

Resultados: En relación con la parte del estudio de caso pre-post, el paciente mostró diferencias positivas en los ítems de la escala de ataxia relacionados con la extremidad superior. En cuanto a la destreza manipulativa, las mejoras son positivas, pues en un corto periodo de tiempo se han visto reducidos los tiempos. En relación con la independencia en básicas, se vio mejora en vestido, aseo, alimentación y baño. Por otra parte, tras compararse con los resultados de los dos meses previos a este estudio, donde el paciente solo realiza terapia convencional, se mostró diferencias positivas en los tres aspectos evaluados.

Conclusión: La TOA es un tipo de intervención que nos ha mostrado resultados esperanzadores en la rehabilitación de la coordinación en esclerosis múltiple primaria progresiva. Es necesario estudios con una muestra más elevada y con protocolos de intervención más definidos.