



18421 - LOS PACIENTES CON CHARCOT-MARIE-TOOTH TIPO 1A PRESENTAN DETERIORO EN SU CALIDAD DE VIDA

Viñes Collada, C.; Morís de la Tassa, G.

Servicio de Neurología. Hospital Universitario Central de Asturias.

Resumen

Objetivos: El objetivo es estudiar la calidad de vida (QoL) en pacientes con enfermedad de Charcot-Marie-Tooth 1A (CMT1A).

Material y métodos: Se recogió información epidemiológica y de la enfermedad; se realizaron la escala EVA del dolor, el índice de Barthel, el cuestionario de Hamilton, la escala CMT y el formulario SF-36 de QoL.

Resultados: Se entrevistaron 13 pacientes (6 mujeres) con un diagnóstico genético de CMT1A, con un IMC de $26,9 \pm 5,9$. La edad media es de $55,7 \pm 17,9$; edad media de inicio de los síntomas de $26,4 \pm 23,2$; edad de diagnóstico de $42,4 \pm 21,4$ años. Diez precisaban ayudas para caminar. Diez usan tratamientos de farmacia y/o parafarmacia. Ocho tienen pie cavo y cinco, dedos en martillo. De los 7 que no trabajan, 5 era debido a el CMT1A. Los datos indicaron presencia de dolor moderado ($4,3 \pm 3,7$), dependencia leve ($86,9 \pm 9,5$), depresión menor ($10,4 \pm 8,8$) y unos valores de QoL de los diferentes dominios: función física $44,2 \pm 33,6$; rol físico $46,1 \pm 40,7$; dolor corporal $48,8 \pm 29,0$; salud general $46,8 \pm 20,4$; vitalidad $50,8 \pm 21,5$; función social $72,1 \pm 38,6$; rol emocional $66,7 \pm 45,1$; salud mental $60,6 \pm 19,2$; evolución declarada de la salud $63,5 \pm 13,0$. El sexo femenino se relacionó con menores puntuaciones de QoL en los dominios de vitalidad ($p = 0,039$) y salud mental ($p = 0,013$). Los valores de QoL fueron menores que la media de la población española.

Conclusión: El CMT1A merma la QoL de los pacientes encuestados, por lo que es imprescindible adoptar medidas que puedan mejorarlala.