



# Neurology perspectives



## 18421 - LOS PACIENTES CON CHARCOT-MARIE-TOOTH TIPO 1A PRESENTAN DETERIORO EN SU CALIDAD DE VIDA

Viñes Collada, C.; Morís de la Tassa, G.

Servicio de Neurología. Hospital Universitario Central de Asturias.

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo es estudiar la calidad de vida (QoL) en pacientes con enfermedad de Charcot-Marie-Tooth 1A (CMT1A).

**Material y métodos:** Se recogió información epidemiológica y de la enfermedad; se realizaron la escala EVA del dolor, el índice de Barthel, el cuestionario de Hamilton, la escala CMT y el formulario SF-36 de QoL.

**Resultados:** Se entrevistaron 13 pacientes (6 mujeres) con un diagnóstico genético de CMT1A, con un IMC de  $26,9 \pm 5,9$ . La edad media es de  $55,7 \pm 17,9$ ; edad media de inicio de los síntomas de  $26,4 \pm 23,2$ ; edad de diagnóstico de  $42,4 \pm 21,4$  años. Diez precisaban ayudas para caminar. Diez usan tratamientos de farmacia y/o parafarmacia. Ocho tienen pie cavo y cinco, dedos en martillo. De los 7 que no trabajan, 5 era debido a el CMT1A. Los datos indicaron presencia de dolor moderado ( $4,3 \pm 3,7$ ), dependencia leve ( $86,9 \pm 9,5$ ), depresión menor ( $10,4 \pm 8,8$ ) y unos valores de QoL de los diferentes dominios: función física  $44,2 \pm 33,6$ ; rol físico  $46,1 \pm 40,7$ ; dolor corporal  $48,8 \pm 29,0$ ; salud general  $46,8 \pm 20,4$ ; vitalidad  $50,8 \pm 21,5$ ; función social  $72,1 \pm 38,6$ ; rol emocional  $66,7 \pm 45,1$ ; salud mental  $60,6 \pm 19,2$ ; evolución declarada de la salud  $63,5 \pm 13,0$ . El sexo femenino se relacionó con menores puntuaciones de QoL en los dominios de vitalidad ( $p = 0,039$ ) y salud mental ( $p = 0,013$ ). Los valores de QoL fueron menores que la media de la población española.

**Conclusión:** El CMT1A merma la QoL de los pacientes encuestados, por lo que es imprescindible adoptar medidas que puedan mejorarla.