



17797 - TEST TIMED UP AND GO: UNA HERRAMIENTA EFECTIVA PARA LA MONITORIZACIÓN DE LA MARCHA EN LA POLINEUROPATÍA DESMIELINIZANTE INFLAMATORIA CRÓNICA

Llauradó Gayete, A.¹; Gratacós, M.¹; Vidal Taboada, J.M.²; Salvadó, M.¹; Sotoca, J.¹; Sánchez-Tejerina, D.¹; Restrepo Vera, J.L.¹; Raguer Sanz, N.³; Juntas Morales, R.¹

¹Servicio de Neurología. Hospital Universitari Vall d'Hebron; ²Servicio de Neurociencias. Hospital Universitari Vall d'Hebron; ³Servicio de Neurofisiología Clínica. Hospital Universitari Vall d'Hebron.

Resumen

Objetivos: La polineuropatía desmielinizante inflamatoria crónica (CIDP) requiere un seguimiento clínico estrecho dada su amplia variabilidad fenotípica y en la respuesta a los tratamientos. Pese a la importancia de la evaluación de la marcha en la CIDP, no disponemos de ninguna herramienta validada para su monitorización. Dado que en la CIDP la afectación de la marcha puede ser multifactorial, el Test Timed Up and Go (TUG) nos permite una evaluación global de los déficits. El objetivo de este estudio es analizar la utilidad del TUG en pacientes con CIDP.

Material y métodos: Estudio observacional descriptivo en el que se incluyen pacientes con un diagnóstico confirmado de CIDP. Se registraron datos demográficos, exploración física, resultados de diferentes exploraciones de marcha, escalas clínicas validadas en CIDP y hallazgos neurofisiológicos.

Resultados: Se recogieron un total de 26 pacientes. Edad media 60,0 años; 42,3% eran mujeres. Se demostró correlación entre el TUG y las puntuaciones en INCAT ($p = 0,001$), I-RODS ($p = 0,001$) y fuerza de prensión manual ($p = 0,001$). También se observó una correlación entre el TUG y la calidad de vida medida mediante el termómetro EuroQoL ($p = 0,016$). Se objetivaron unos tiempos más largos en el TUG en pacientes con una reducción de los potenciales motores ($p = 0,008$) y sensitivos ($p = 0,035$) en estudios de conducción nerviosa.

Conclusión: Nuestro estudio muestra que el TUG es una herramienta eficaz para la evaluación de la marcha en CIDP y, en consecuencia, podría resultar útil en la monitorización clínica de los pacientes.