



## 18498 - RELACIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA CON LA EVALUACIÓN NEUROPSICOLÓGICA EN PERSONAS CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE: RESULTADOS DE UN ESTUDIO TRANSVERSAL

Valdés Navarro, P.<sup>1</sup>; Postigo Alonso, B.<sup>2</sup>; Conde Gavilán, C.<sup>3</sup>; Jover, A.<sup>3</sup>; Peña Toledo, M.A.<sup>3</sup>; Agüera, E.<sup>3</sup>; Galvao Carmona, A.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Neurociencias. Universidad Loyola Andalucía; <sup>2</sup>Departamento de Psicología y Laboratorio de Neurociencia Humana. Universidad Loyola Andalucía; <sup>3</sup>Servicio de Neuroplasticidad y Estrés Oxidativo. Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba/HURS/UCO.

### Resumen

**Objetivos:** La identificación de los factores asociados a la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) podría conducir al desarrollo de estrategias terapéuticas para mejorar la calidad de vida (CdV) de las personas con esclerosis múltiple (EM) y aunque, existen varios estudios que han explorado los factores relacionados con la CVRS, estos no incluyen los síntomas más prevalentes en la EM de forma global y simultánea. El objetivo fue identificar los factores asociados con la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en personas con esclerosis múltiple (PcEM).

**Material y métodos:** PcEM ( $n = 35$ ) fueron evaluados a través de la Escala de Discapacidad Expandida (EDSS), el Test de Símbolos y Dígitos (SDMT), el Test de los Cinco Dígitos (FDT), el Inventory de Depresión de Beck - II (BDI-II), la Escala de Impacto de la Fatiga para el Uso Diario (D-FIS) y el Cuestionario de Calidad de Vida específico de la esclerosis múltiple (MSQOL-54). Se utilizó la regresión lineal múltiple utilizando el método Paso a paso para identificar los síntomas que tenían mayor impacto en la CVRS.

**Resultados:** Los resultados mostraron que la puntuación del BDI-II ( $B = -.934$ , IC95% [-1,279 - -0,589],  $p = 0,001$ ), la puntuación en la EDSS ( $B = -3,083$ , IC95% [-5,081 - -1,085],  $p = 0,004$ ) y la puntuación en la D-FIS ( $B = -0,470$ , IC95% [-0,912 - -0,027],  $p = 0,038$ ) tenían un impacto negativo en la puntuación del MSQOL-54.

**Conclusión:** La depresión, la discapacidad física y la fatiga se asociaron estrechamente con la CVRS.