



Neurology perspectives



18001 - PRESENTACIÓN DE RAEEM: REGISTRO ANDALUZ DE EMBARAZOS EN PACIENTES CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Vidal de Francisco, D.¹; Ruiz de Arcos, M.²; Romero Villarrubia, A.³; Romera Tellado, M.⁴; Alonso Torres, A.⁵; Delgado Gil, V.⁶; Agüera Morales, E.⁷; Muñoz Fernández, C.⁸; Díaz Sánchez, M.⁹; Piñar Morales, R.¹⁰; Pacheco Cortegana, E.M.¹¹; Mendibe Bilbao, M.D.M.¹²; Rodríguez-Antigüedad Zarranz, A.¹²

¹Servicio de Neurología. Complejo Asistencial Universitario de León; ²Servicio de Neurología. Complejo Hospitalario Regional Virgen Macarena; ³Servicio de Neurología. Hospital Universitario Virgen de las Nieves; ⁴Servicio de Neurología. Complejo Hospitalario Nuestra Señora de Valme; ⁵Servicio de Neurología. Complejo Hospitalario Carlos Haya; ⁶Servicio de Neurología. Complejo Hospitalario Virgen de la Victoria; ⁷Servicio de Neurología. Hospital Reina Sofía; ⁸Servicio de Neurología. Complejo Hospitalario Torrecárdenas; ⁹Servicio de Neurología. Complejo Hospitalario Regional Virgen del Rocío; ¹⁰Servicio de Neurología. Hospital Clínico Universitario San Cecilio; ¹¹Servicio de Neurología. Hospital General Juan Ramón Jiménez; ¹²Servicio de Neurología. Hospital Universitario de Cruces.

Resumen

Objetivos: Dar a conocer los datos del mayor registro de embarazos, en pacientes con esclerosis múltiple, que se ha llevado a cabo en nuestro país. Refleja práctica clínica real en cuanto a planificación familiar, evolución del embarazo y la enfermedad, uso de TMEs, lactancia, y salud de los bebés nacidos de una mujer o un hombre con la enfermedad.

Material y métodos: Estudio andaluz, multicéntrico, observacional, prospectivo.

Resultados: Cohorte de 116 pacientes (100 mujeres y 16 hombres), que tienen un total de 103 recién nacidos sanos (abortos: 14,8%). Edad media al alcanzar el embarazo: 34 años, el 84,6% planificaron el embarazo. Fenotipo clínico más prevalente: EM-RR. TAB y EDSS previa al embarazo, y al año del parto, que se mantienen en 0 y 1-1,5 respectivamente. Un 11,3% de pacientes recurrieron a técnicas de reproducción asistida. La concepción se lleva a cabo bajo la influencia de un TME en la mayoría de pacientes (63,5%), y hasta un 27% deciden mantenerlo en el embarazo. El 54,2% mujeres optan por la lactancia, incluso usando un TME el 27,3% de ellas.

Conclusión: La planificación del embarazo ya está implementada en la práctica clínica habitual. En nuestra serie de pacientes, tanto en hombres como en mujeres, alcanzar la concepción bajo la influencia de un TME, o incluso las mujeres mantenerlo en el embarazo, no tiene repercusiones sobre el bebé, ni incrementa la tasa de abortos. La lactancia materna parece tener un efecto protector sobre la evolución de la enfermedad en el primer año.