



17273 - UNA OPORTUNIDAD PERDIDA. TRAS SUFRIR UN ICTUS, ¿ESTÁN DEBIDAMENTE INFORMADOS LOS PACIENTES ACERCA DE DICHA PATOLOGÍA Y DE SU PREVENCIÓN SECUNDARIA?

Espinosa Rueda, J.¹; Muñoz Farjas, E.¹; Pérez Lázaro, C.²; Marta Moreno, J.³; Bestué Cardiel, M.³

¹Servicio de Neurología. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa; ²Servicio de Neurología. Hospital Royo Villanova; ³Servicio de Neurología. Hospital Universitario Miguel Servet.

Resumen

Objetivos: El ingreso hospitalario por un ictus debería ser un evento vital significativo para el paciente, que sirva para mejorar sus hábitos y su perfil de riesgo, así como para tomar conciencia de su estado de salud. Sin embargo, ¿informamos correctamente y transmitimos esta importancia a los pacientes cuando ingresan por un ictus?

Material y métodos: A partir de una muestra aleatorizada simple de 880 pacientes de los 2.026 pacientes con ictus isquémico atendidos en 9 hospitales en 2019 estratificada por sexo, edad y hospital, se realizaron entrevistas telefónicas acerca del conocimiento de los síntomas y factores de riesgo del ictus, así como de cuál fue su actuación cuando ocurrió.

Resultados: La edad media de la muestra fue de 72 años, únicamente el 26% tenía menos de 65 años. Al analizar las respuestas obtenidas, se observa que la identificación de los síntomas de ictus y de los factores de riesgo disminuye a medida que aumenta la edad de los pacientes y desciende el nivel de estudios. No se han identificado diferencias estadísticamente significativas en función del sexo ni del tamaño del municipio. Destaca que hubo un 16,9% de pacientes que respondieron que no se podía prevenir tener un ictus, y un 30,1% no sabía contestar. Hasta el 17,7% de los pacientes reconoció que su conocimiento acerca del ictus no había mejorado tras haber sufrido uno.

Conclusión: En este estudio queda patente como el momento del ingreso constituye una oportunidad de educar en salud y cómo la información que transmitimos a los pacientes es potencialmente mejorable.