



17967 - EFECTOS DEL TRATAMIENTO CON TIANEPTINA SOBRE LA DEPRESIÓN Y LAS FUNCIONES COGNITIVAS EN PACIENTES CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER: UN ESTUDIO OBSERVACIONAL RETROSPECTIVO DE 12 MESES

García Alberca, J.M.; Gris Ferrer, E.; Mendoza García, S.; de la Guía García, P.

Servicio de Neurociencias. Instituto Andaluz de Neurociencia, IANEC.

Resumen

Objetivos: La depresión es una manifestación común en la enfermedad de Alzheimer (EA), siendo los antidepresivos utilizados a menudo para su tratamiento. El objetivo del presente estudio es explorar la eficacia del antidepresivo atípico tianeptina en comparación con otros antidepresivos convencionales en pacientes con depresión en la EA en un entorno real.

Material y métodos: Identificamos retrospectivamente a 126 pacientes con EA que habían recibido tratamiento antidepresivo durante 12 meses con tianeptina ($n = 38$) u otros antidepresivos ($n = 88$). Sus efectos sobre la depresión, la cognición, el comportamiento y la capacidad funcional se evaluaron al inicio, a los 6 y a los 12 meses. Los cambios en las puntuaciones de rendimiento se analizaron mediante un Modelo Mixto de Medidas Repetidas (MMMR).

Resultados: Ambos grupos de tratamiento mostraron un efecto antidepresivo a los 12 meses con mejorías significativas en la Escala de Cornell para Depresión en Demencia, la Escala de Depresión de Hamilton y la subescala de Depresión del Inventory Neuropsiquiátrico. El MMMR mostró una mejoría significativa de tianeptina a los 12 meses frente al grupo de otros antidepresivos en medidas cognitivas como MiniMental State Examination, Fluencia verbal Semántica/Fonológica, Rey Auditory Verbal Learnig Test y Boston Naming Test. La mediana del tamaño del efecto alcanzó una d de Cohen de 0,49.

Conclusión: Estos resultados sugieren que tianeptina reduce los síntomas depresivos y mejora la cognición en pacientes con EA. Esto podría considerarse clínicamente relevante e inspiraría el diseño de futuros ensayos clínicos que contribuyan a apoyar el uso de tianeptina para mejorar la función cognitiva en pacientes con EA.