



17191 - SOUVENAID SIGUE BENEFICIANDO LA CONDUCTA DE LOS PACIENTES CON DETERIORO COGNITIVO LEVE Y DEMENCIA A LOS 24 Y 36 MESES DE TRATAMIENTO

Aguilar Barbera, M.¹; Soler Girabau, P.¹; Rodríguez Álvarez Aguilar, N.²; Castro Arce, E.²; Tabuenca Martín, A.I.³; Prieto del Val, L.⁴

¹Servicio de Neurología. Hospital Universitari Mútua de Terrassa; ²Departamento Médico. Danone (Nutricia); ³Departamento de Bioestadística. Dynamic Science S.L.U. (Evidence Clinical Research); ⁴Departamento de Asesoría Científica y Redacción Médica. Dynamic Science S.L.U. (Evidence Clinical Research).

Resumen

Objetivos: Evaluar si los beneficios de souvenaid en la conducta de pacientes con deterioro cognitivo leve y demencia leve se prolongan hasta los 24 y 36 meses.

Material y métodos: Estudio observacional, retrospectivo, nacional y unicéntrico. Analizamos 93 pacientes que siguen tomando souvenaid a los 24 meses y 46 pacientes a los 36 meses. Se valoró su cognición (MMSE), funcionalidad (BDRS y RDRS2) y conducta (NPI) en la basal, a los 24 y a los 36 meses. Se determinó el porcentaje de pacientes que mantiene una mejoría conductual en el NPI.

Resultados: A los 24 meses las puntuaciones en el MMSE ($p = 0,05$) y BDRS ($p = 0,0001$) empeoraron. Persistía la mejoría en el NPI: en el número de ítems (3,51 vs. 2,77; $p = 0,002$), gravedad (5,13 vs. 3,90; $p = 0,002$), impacto (9,42 vs. 7,41; $p = 0,002$) y frecuencia × gravedad (16,30 vs. 12,01; $p = 0,002$). Un 58,5% de la muestra seguía teniendo mejorías conductuales. Se mantuvo el beneficio en los ítems del NPI depresión (2,48 vs. 1,45; $p = 0,006$) y ansiedad (2,57 vs. 1,30; $p = 0,0001$). En la muestra que alcanzó los 36 meses persistió la tendencia a mejorar la conducta en la severidad -NPI (5,61 vs. 4,26; $p = 0,05$), mientras que el resto de los parámetros del NPI no alcanzaron la significación estadística. Un 50% de ellos seguían estando mejor que en la basal.

Conclusión: El beneficio sobre la conducta de souvenaid se mantiene los primeros 24 meses. Se reduce globalmente al alcanzar los 36 meses, aunque un 50% de los pacientes siguen teniendo mejorías en la conducta.