



18103 - ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO EN CUIDADORES DE PACIENTES CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER: UN ESTUDIO CUALITATIVO Y CUANTITATIVO EN EL ÁREA SANITARIA DE SANTIAGO DE COMPOSTELA

Pías-Peleteiro, J.M.¹; Díaz Cortés, A.²; Vázquez Vázquez, L.²; Aldrey Vázquez, J.M.¹

¹Servicio de Neurología. Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela; ²NeuroAging Laboratory Group (NEURAL). Clinical Neurosciences Research Laboratories (LINCs).

Resumen

Objetivos: La irrupción de una enfermedad de Alzheimer (EA) se presenta como un suceso vital que modifica radicalmente la vida no solo del paciente sino también de la persona -con más frecuencia cónyuge o hijo- que va a ejercer de cuidador principal, frecuentemente sin experiencia previa alguna. Las estrategias de afrontamiento (EAF) son esfuerzos conductuales de un individuo en respuesta a la pérdida de equilibrio con el entorno, una vez excedidos los recursos personales ante una situación extraordinariamente estresante. Nuestro objetivo es definir qué EAF son reclutadas por cuidadores de pacientes con EA, y observar si la sobrecarga puede tener influencia sobre este fenómeno.

Material y métodos: Se seleccionaron cuidadores principales de pacientes con EA (NIA-AA 2011), en una consulta específica de Neurología Cognitiva del área sanitaria de Santiago de Compostela, una zona de carácter eminentemente rural asociado a pequeñas ciudades. Se analizaron variables sociodemográficas, grado de sobrecarga (test de Zarit), y estrategias de afrontamiento (Chorot y Sandín).

Resultados: En el afrontamiento de los cuidadores predominan estrategias adaptativas centradas en el problema: focalización en la solución, reevaluación positiva y búsqueda de apoyo social; al contrario, la elección de estrategias desadaptativas se correlaciona con un mayor índice de sobrecarga. Persiste un predominio femenino en la figura del cuidador. Convivir con el paciente se correlaciona negativamente con mantener un puesto de trabajo remunerado.

Conclusión: Medidas de apoyo sociosanitarias encaminadas a disminuir la sobrecarga podrían favorecer un viraje hacia estrategias de afrontamiento adaptativas, favoreciendo una mejor calidad de vida tanto del cuidador como del paciente con EA.