



17395 - RELACIÓN ENTRE PARÁMETROS DEL SUEÑO Y BIOMARCADORES INFLAMATORIOS Y DE DAÑO NEURONAL EN PERSONAS COGNITIVAMENTE SANAS

Zhu, N.¹; Altuna, M.²; Arranz, J.J.¹; Sánchez Saudinos, B.¹; Videla, L.¹; Valldeneu, S.¹; Fernández Arcos, A.¹; Giménez Badia, S.¹; Fortea, J.¹; Alcolea, D.A.¹; Lleó, A.¹

¹Servicio de Neurología. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau; ²Servicio de Geriatría. Fundación CITA-Alzheimer.

Resumen

Objetivos: Estudiar la asociación de parámetros respiratorios y estructura de sueño con la concentración de GFAP y neurofilamento en plasma (GFAPp; NfLp) e YKL-40 en LCR (YKL-40lcr).

Material y métodos: Realizamos polisomnografía nocturna (PSG) a 36 participantes cognitivamente sanos, sin derivación específica por trastorno de sueño. Determinamos los niveles de GFAPp y NfLp mediante la plataforma ultrasensible SIMOA, y los niveles de YKL-40lcr mediante ELISA. Analizamos la correlación entre los parámetros PSG (índice de apnea-hipopnea del sueño (IAH), desaturación nocturna, fases del sueño (N1, N2, N3, REM)) y los marcadores inflamatorios y de daño neuronal mediante análisis de Spearman; comparamos las concentraciones de biomarcadores entre los grupos con y sin apnea obstructiva del sueño (AOS: IAH > 5/h) mediante test de regresión lineal múltiple.

Resultados: La edad media fue 58,6 ($\pm 10,8$) años, 62,2% mujeres. El IAH correlacionó con GFAPp ($\text{Rho} = 0,33$, $p = 0,05$), NfLp ($\text{Rho} = 0,42$, $p = 0,009$) e YKL-40 lcr ($\text{Rho} = 0,43$, $p = 0,01$). Los marcadores plasmáticos se asociaron con el número de desaturaciones por encima del 3%/hora durante el sueño (GFAPp: $\text{Rho} = 0,33$, $p = 0,05$; NfLp: $\text{Rho} = 0,37$, $p = 0,02$), porcentaje de tiempo con saturación por debajo del 90% durante sueño REM (GFAPp: $\text{Rho} = 0,41$, $p = 0,01$; NfLp: $\text{Rho} = 0,44$, $p = 0,006$) y número de microdespertares respiratorios (GFAPp: $\text{Rho} = 0,44$, $p = 0,006$; NfLp: $\text{Rho} = 0,35$, $p = 0,034$). YKL-40lcr correlacionó con el porcentaje de tiempo en fase N1 ($\text{Rho} = 0,5$, $p = 0,002$) y N3 ($\text{Rho} = -0,35$, $p = 0,038$). Tras ajustar por la edad, el nivel de GFAPp fue superior en el grupo con AOS respecto al grupo sin ($p = 0,046$).

Conclusión: Las alteraciones del sueño asociadas a desaturación pueden contribuir al incremento de niveles de biomarcadores inflamatorios y de daño neuronal.