



17844 - EL PAPEL DE LOS ÁCIDOS GRASOS PLASMÁTICOS EN EL *CONTINUUM* DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

Dakterzada Sedaghat, F.¹; Jové, M.²; Cantero, J.L.³; Romero Elkhayat, L.⁴; Carnes, A.⁵; Pamplona, R.²; Piñol Ripoll, G.⁶

¹Servicio de Neurociencias. Hospital Santa María; ²Servicio de Patofisiología Metabólica. Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRBLleida); ³Laboratorio de Neurociencia Funcional. Universidad Pablo de Olavide; ⁴Servicio de Neurociencias. Hospital Santa María-IRBLleida; ⁵Unitat de Trastorns Cognitius. Hospital Santa María; ⁶Unitat de Trastorns Cognitius. Hospital Santa María-IRBLleida.

Resumen

Objetivos: Evaluar el efecto de los lípidos plasmáticos en el desarrollo de la enfermedad de Alzheimer (EA) y la progresión de deterioro cognitivo leve (DCL) a la EA.

Material y métodos: Hemos analizado el perfil de los ácidos grasos en plasma de pacientes con EA (N = 103), DCL (N = 89) y controles (N = 94) mediante cromatografía de gases. La asociación de los lípidos con el diagnóstico y la progresión se estudió mediante análisis de regresión.

Resultados: Detectamos que los niveles plasmáticos más altos de ácido oleico se asociaron con un menor riesgo de EA y DCL versus control (OR 0,306, IC99% 0,089-0,989, p = 0,013 y OR 0,219, IC99% 0,070-0,682, p = 0,001, respectivamente). Por otro lado, los niveles plasmáticos más altos de ácido vaccénico se asociaron con un mayor riesgo de la EA vs. control (OR 5,382, IC99% 1,623-17,851, p 0,001) y la EA vs. DCL (OR 3,166, IC99% 1,075-9,326, p = 0,006). De los 89 pacientes con DCL, 47 progresaron a la EA y la mediana de seguimiento fue 58 meses (\pm 12,5 DE). Nuestros resultados mostraron que los niveles más altos de ácido oleico en plasma se asociaron con un menor riesgo de progresión del DCL a la EA (OR 0,178, IC95%: 0,038-0,828, p = 0,016).

Conclusión: Nuestros resultados destacan la importancia de una dieta saludable para la protección contra el desarrollo y la progresión de la EA.