



## 18111 - ¿ES DIFERENTE LA CALIDAD DEL SUEÑO EN PACIENTES CON MIGRAÑA SEGÚN SU DIAGNÓSTICO?

Gómez Dabó, L.; Giramé Rizzo, L.; Alpuente Ruiz, A.; Caronna, E.; de la Torre Suñé, A.; Torres Ferrús, M.; Pozo Rosich, P.

Servicio de Neurología. Hospital Universitari Vall d'Hebron.

### Resumen

**Objetivos:** La migraña y los trastornos del sueño (TS) son enfermedades muy prevalentes con una relación que, aunque parece clara, está poco estudiada. Nuestro objetivo fue analizar la calidad del sueño en pacientes con migraña episódica de baja frecuencia (MEBF), alta frecuencia (MEAF) y migraña crónica (MC).

**Material y métodos:** Registro prospectivo de pacientes con migraña de la Unidad de Cefalea de un centro terciario. Se analizó la prevalencia de diferentes TS y los parámetros relacionados con la calidad del sueño según diagnóstico y la respuesta al tratamiento (refractaria, resistente).

**Resultados:** Se incluyeron 657 pacientes con una edad media de  $43,1 \pm 12,0$  años, 86,3% mujeres. Un 28,5% tenían diagnóstico de MEBF, 12,0% MEAF y 59,5% MC. Un 25,6% tenían un síndrome de piernas inquietas y un 13,7% bruxismo. En el análisis multivariante, los pacientes con MC presentaban peor calidad del sueño ( $p = 0,002$ ) a expensas de mayor latencia ( $p = 0,010$ ) con una media de 34,1 minutos, más alteraciones del sueño ( $p = 0,006$ ) y mayor disfunción diurna por somnolencia ( $p = 0,001$ ). Otros factores relacionados con una peor calidad de sueño fueron la presencia de ansiedad - escala GAD7 ( $p = 0,011$ ) y una respuesta refractaria al tratamiento preventivo ( $p = 0,001$ ). Tras un tratamiento adecuado de la migraña, estos pacientes refirieron mejoría subjetiva en la calidad del sueño ( $p = 0,008$ ).

**Conclusión:** Nuestros resultados muestran que los TS son frecuentes en pacientes con migraña, especialmente el síndrome de piernas inquietas y el bruxismo. La migraña crónica impacta de forma significativa en la calidad de sueño, relación que debería estudiarse en profundidad, y un tratamiento adecuado la mejora.