



17799 - ESTIMACIÓN DE UMBRALES DE MOLESTIA VISUAL, AUDITIVA, OLFATIVA Y TÁCTIL EN MIGRAÑA Y CONTROLES SANOS DURANTE 27 DÍAS

Ikumi Montserrat, N.; Martí Marca, A.; Vilà Batlló, A.; Cerdà Company, X.; de la Torre Suñé, A.; Alpuente, A.; Caroneda, E.; Gallardo, V.J.; Pozo Rosich, P.

Servicio de Neurología. Hospital Universitari Vall d'Hebron.

Resumen

Objetivos: Investigar si los umbrales de molestia visual, auditiva, olfativa y táctil varían junto con la intensidad del dolor de cabeza y la fase del ciclo de la migraña.

Material y métodos: Estudio piloto prospectivo de 27 días. Se cuantifican en el laboratorio diariamente los umbrales de molestia sensoriales (a varias intensidades de luz blanca y un tono de 1.000 Hz, de olores a ahumado, lavanda y vainilla, y una friega ligera) para cada sujeto mediante una tarea 2AFC (decisión de si el estímulo presentado es percibido como molesto o no) utilizando el método adaptativo, o una escala de valoración. Además de la intensidad del dolor de cabeza, se recogieron datos diarios, de ansiedad (STAI), calidad del sueño, presencia de menstruación y medicación aguda.

Resultados: Se incluyeron 6 pacientes con migraña episódica (con una frecuencia de entre 2-13 días de dolor de cabeza/mes) y 2 controles, sin antecedentes familiares de migraña. Nuestros resultados indican que los umbrales de molestia sí varían en función de la intensidad de dolor de cabeza, observando mayor molestia visual ($p.\text{adj} 0,0001$), auditiva ($p.\text{adj} 0,0001$), olfativa (ahumado; $p.\text{adj} = 0,0005$, lavanda; $p.\text{adj} = 0,0008$, vainilla; $p.\text{adj} 0,0001$) y táctil ($p.\text{adj} 0,0001$), a mayor intensidad de dolor en migraña. Sin embargo, no observamos una modulación para todas las modalidades en los resultados del análisis de fase del ciclo de la migraña.

Conclusión: Los umbrales de molestia para múltiples modalidades sensoriales varían con la intensidad del dolor de cabeza en pacientes con migraña, mejorando nuestra comprensión de la presencia de fluctuaciones sensoriales considerando la variabilidad interindividual.