



# Neurology perspectives



## 18071 - EFECTIVIDAD Y TOLERANCIA DEL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO EN VIDA REAL DE LA NEURALGIA DEL TRIGÉMINO CLÁSICA E IDIOPÁTICA. SERIE DE 193 PACIENTES

*Olmedo Saura, G.; Martínez Viguera, A.; Collet Vidiella, R.; Fernández Vidal, J.M.; Albertí, B.; Sainz Torres, R.; Borrell Pichot, M.; Toscano, C.; Mederer, T.; Belvis, R.; Morollón, N.*

*Servicio de Neurología. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.*

### Resumen

**Objetivos:** Las recomendaciones de tratamiento médico en la neuralgia del trigémino (NT) se basan en escasos ensayos clínicos con muestras reducidas y recomendaciones de expertos. Nuestro objetivo es describir la efectividad y tolerancia a largo plazo del tratamiento farmacológico en la neuralgia del trigémino clásica e idiopática en un estudio en vida real.

**Material y métodos:** Estudio observacional en el que se recogen de forma retrospectiva todos los pacientes con NT clásica e idiopática atendidos en nuestro centro.

**Resultados:** Incluimos 193 pacientes (67% mujeres), con una edad mediana al diagnóstico de 59 años [15-93], y una mediana de seguimiento de 3 años. El 46% tenía una NT clásica. El número medio de fármacos utilizados fue de 3,23 (DE  $\pm$  2,26). De los 125 pacientes seguidos  $\geq$  2 años, 74 (59%) consiguieron un control sostenido. 66 (53%) con carbamazepina y derivados, y 23 (18%) con gabapentinoides. El 28% (35) respondieron al primer fármaco utilizado, y el 15% lo hicieron a tratamiento combinado. La efectividad a 5 años fue del 42% (28). Un total de 130 pacientes recibieron tratamiento con carbamazepina, 103 (54%) como primera opción. Obtuvieron respuesta 44 (35%). 54 (42%) refirieron efectos adversos.

**Conclusión:** Pese la creciente oferta terapéutica de neuromoduladores, la carbamazepina sigue siendo el fármaco de elección, y con mejores datos de efectividad. Sin embargo, los efectos adversos son una limitación importante. En un porcentaje elevado de pacientes con tratamiento médico no conseguimos un correcto control a largo plazo de la NT.