



18503 - EVOLUCIÓN DE UNA SERIE DE 212 PACIENTES CON CEFALEA NUMULAR Y SU RESPUESTA AL TRATAMIENTO

García Iglesias, C.; González Celestino, A.; Recio García, A.; González Osorio, Y.; Sierra Mencía, Á.; Echavarría Íñiguez, A.; Guerrero Peral, Á.L.; García Azorín, D.

Servicio de Neurología. Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

Resumen

Objetivos: Describir las características de una serie extensa de pacientes con cefalea numular durante un seguimiento prolongado y su respuesta al tratamiento.

Material y métodos: Estudio observacional prospectivo, donde se incluyeron pacientes consecutivamente diagnosticados de cefalea numular en una unidad de cefaleas, con un seguimiento mínimo de 16 meses. Se recogió el uso de tratamiento sintomático y preventivo así como su respuesta.

Resultados: Se incluyeron 212 pacientes con un seguimiento medio de $86,5 \pm 37,7$ meses. El 74,4% de los pacientes recibió tratamiento sintomático con respuesta parcial en un 60% y óptima en 16,1%. El 66,0% de los pacientes requirió tratamiento preventivo; el 69,3% de ellos recibió preventivo oral en monoterapia y un 22,9% OnabotulinumtoxinA. Se consiguió una respuesta positiva u óptima en el 65,7%, y en el 77,2% de los respondedores se retiró el tratamiento manteniéndose la respuesta en un 77,8% de ellos durante $59,7 \pm 38,5$ meses. El 27,8% de los pacientes presentaron una resolución espontánea sin tratamiento si bien en un 23,7% de ellos el dolor reapareció.

Conclusión: La historia natural de la cefalea numular es fluctuante en nuestra serie. Si bien tanto de forma espontánea como con tratamiento preventivo no es infrecuente la resolución del cuadro, en un seguimiento prolongado la cefalea puede reaparecer.