



Neurology perspectives



18099 - DISMINUCIÓN DE LOS NIVELES DE VITAMINA D EN PACIENTES CON MIGRAÑA CRÓNICA: ¿CAUSA O CONSECUENCIA?

Pascual Gómez, J.; Haro Herrera, M.; Hernández Hernández, J.L.; Olmos, J.M.; González Quintanilla, V.; Pérez Pereda, S.; Madera, J.; González Suárez, A.; Gárate, G.

Servicio de Neurología. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.

Resumen

Objetivos: Se ha sugerido que los pacientes con migraña presentan niveles bajos de vitamina D (VD). En este trabajo determinamos los niveles de VD en migraña crónica refractaria (MC).

Material y métodos: Determinamos los niveles de VD en mujeres con MC en las íbamos a iniciar un anticuerpo anti-CGRP. Los resultados fueron comparados con una cohorte de mujeres sanas. Mediante un cuestionario *ad hoc* analizamos parámetros que pudieran influir en los niveles de VD: actividad física, exposición solar, hábito tabáquico e ingesta de calcio. Todas las mujeres con MC seguían tratamiento preventivo oral.

Resultados: Incluimos 72 mujeres con MC (edad 53 ± 9 años; 37-75 años) y 120 controles (50 ± 4 ; 44-75). Las pacientes con MC tenían unos niveles de VD ($19,6 \pm 7,8$ ng/ml) significativamente inferiores a los de los controles ($25,4 \pm 7,7$ ng/ml; $p 0,05$). No hubo correlación significativa entre los días de cefalea al mes y los niveles de VD. Las mujeres con MC practicaban menos actividad física (61,4 vs. 99,1%), fumaban menos (7,5 vs. 30,8%) y una de cada 3 no tenían exposición solar diaria.

Conclusión: Los niveles de VD están disminuidos en mujeres con MC, si bien la ausencia de correlación con los días de dolor indica que este déficit es consecuencia y no causa de MC. La falta de exposición solar, de actividad física regular y el uso de preventivos podrían explicar esta reducción. Estos datos reflejan el impacto de la MC e indican la necesidad de prevenirlos con consejos sobre hábitos de vida y suplementos de VD en determinados casos.