



POR LOS ESTANTES

Manual de farmacoterapia

Pharmacotherapy handbook

José Carlos Jaime-Pérez

Profesor de Hematología del Hospital Universitario Dr. José Eleuterio González. Universidad Autónoma de Nuevo León.

Manual de Farmacoterapia. Autores: Dionicio A. Galarza Delgado, Miguel Ángel Villarreal Alarcón, Lourdes Garza Ocañas, Daniel Osvaldo Treviño Montes, Jorge Luis Muñoz de Hoyos, Irma Laura Baena Trejo. Monterrey, México, 2011:112.

En el ámbito del esfuerzo emprendido por el Departamento de Medicina Interna del Hospital Universitario Dr. José E. González de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Nuevo León para optimizar la calidad en la atención que brinda y, señaladamente, la seguridad de la misma, se inscribe la publicación oportuna de este Manual de Farmacoterapia, como uno de los resultados del Programa de Atención Integral al paciente hospitalizado, emprendido en dicho departamento con la finalidad de garantizar la excelencia en la atención clínica de los distintos grupos de pacientes del Noreste del país que acuden a este Centro Hospitalario para recibir atención de problemas complejos y frecuentemente múltiples.

La administración final de medicamentos a un enfermo resulta de una cadena de acciones iniciada con la prescripción de los mismos por el médico a cargo del paciente, siguiendo una secuencia que debe ser vigilada de manera escrupulosa y documentada fehacientemente. Sin embargo, los errores clínicos son, a pesar de los distintos sistemas establecidos para garantizar la seguridad en dicha administración, de alarmante frecuencia, con diversos resultados posibles, entre ellos el fallecimiento del paciente, evento que ha sido documentado repetidamente en la literatura médica, llegando a sumar, anualmente, la pérdida de la vida para decenas de miles de individuos.

Interesantemente, no es la ignorancia de las bases farmacológicas lo que explica este fenómeno, más frecuentemente es la consecuencia de omitir la observación de medidas simples y efectivas de fármaco-vigilancia. Precisamente, el objetivo fundamental que se han propuesto alcanzar los autores del presente Manual, es proporcionar de manera concisa y ágil la información necesaria para reducir a su mínima expresión los eventos adversos que resultan de las reacciones adversas a los medicamentos. Es importante señalar que el formato elegido tuvo como premisa fundamental asegurar que el contenido fuera utilizable de manera rápida y sencilla bajo las demandantes condiciones del trabajo diario de las salas hospitalarias, calidad que sin duda apreciarán los médicos trabajando en un ambiente de alta demanda, así como el personal de enfermería y estudiantes del área biomédica que deben aprender el manejo correcto de los numerosos medicamentos utilizados en un hospital, particularmente aquellos empleados en adultos en las salas de Medicina Interna.

Características del Manual de Farmacoterapia:

Organiza de manera ordenada y lógica su contenido en tres grandes capítulos: Reglas Universales para la

Correspondencia: Dr. José Carlos Jaime Pérez. Servicio de Hematología del Hospital Universitario Dr. José Eleuterio González de la Universidad Autónoma de Nuevo León. Avenida Francisco I. Madero s/n Colonia Mitrás Centro. Monterrey, N.L., México. Teléfono: (+52 81) 12 57 29 05 **Correo electrónico:** carjaime@hotmail.com

Administración Segura de Medicamentos, Medicamentos Administrados por la Vía Oral y Medicamentos Administrados por la Vía Parenteral.

Describe de manera clara y sencilla las características de los medicamentos más frecuentemente administrados en pacientes hospitalizados. Incluye su grupo terapéutico, el principio activo, la presentación, sus indicaciones, el mecanismo de acción, administración, fármacos incompatibles en la misma mezcla, interacciones, vigilancia, estabilidad, observaciones, contraindicaciones absolutas, el uso durante el embarazo y la lactancia, así como las dosis correspondientes.

Incluye dos anexos pertinentes: Interacciones Medicamentosas en Medicina Interna y el Formato de Notificación de Incidente en la Medicación.

El estudio y la práctica de la medicina han sufrido una transformación dramática en los últimos años. Los nuevos conocimientos se han traducido en avances terapéuticos notables, dando como resultado el surgimiento de nuevos medicamentos, más potentes y especializados, a la vez que de mayor complejidad en su administración. En este contexto de rápida evolución, este Manual de Farmacoterapia viene a llenar con oportunidad un hueco en la información médica en nuestro país y en Latinoamérica, pues, aunque existen múltiples textos al respecto en la bibliografía anglosajona, no se disponía de uno en México.

En suma, el contenido del Manual de Farmacoterapia refleja la preocupación por el bienestar de los pacientes que debe sentir el médico, cuya primera obligación es: *primum non nocere*; es decir... lo primero es no hacer daño.