



## VOCES DE MÉDICOS PACIENTES

### La historia de un joven profesor: Dr. Félix Rositas Noriega

*The history of a young professor: Felix Rositas Noriega, M.D.*

Dionicio A. Galarza-Delgado,<sup>1</sup> Concepción Sánchez-Martínez<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Jefe del Departamento de Medicina Interna.

<sup>2</sup>Profesora del Servicio de Nefrología.

Hospital Universitario Dr. José Eleuterio González. Universidad Autónoma de Nuevo León.

En su libro “Serendipia” el Dr. Ruy Pérez Tamayo alude a la naturaleza efímera y relativa de la vida, señalando que desde el punto de vista biológico y cosmológico, las personas no somos muy distintas a otros seres vivos, cumpliendo un ciclo vital que aprendimos desde la escuela primaria: nacer, crecer, reproducir y morir. En estas condiciones el cuestionamiento permanente no sólo del mencionado autor, sino de muchos filósofos a lo largo de la historia de la humanidad esa sido: ¿cuál es entonces el sentido de la vida?, ¿cuál es el propósito de la existencia del ser humano en este planeta? Preguntas recurrentes que se exacerbaban cuando alguien muere en forma prematura e inesperada.

Podemos encontrar muchos intentos de respuesta, desde los lugares comunes como: tener hijos, plantar un árbol y escribir un libro, hasta reflexiones aristotélicas profundas, pasando por la necesidad existencial de trascender y a lado de ésta la de servir y ser feliz. La triste noticia de la muerte del Dr. Félix Héctor Rositas Noriega, Médico Internista e Infectólogo, Profesor del Departamento de Medicina Interna y del Servicio de Infectología del Hospital Universitario Dr. José Eleuterio González y de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Nuevo León, inevitablemente trae a nuestras mentes y corazones una serie de pensamientos y sentimientos en torno a la vida... y también a la muerte.

La de Félix fue una vida extremadamente corta *an unfinished life*, con muchos planes y proyectos que se truncaron con su repentina partida, sin embargo, en sus apenas 37 años de paso por este mundo dejó un notable

legado personal, familiar y profesional, distinguiéndose como un individuo *sui generis*, cuya ausencia ha dejado un vacío irremplazable.

A continuación algunos de sus datos biográficos más importantes. Nació el 25 de septiembre de 1973, hijo del Arquitecto Félix H. Rositas y la Sra. Josefina Noriega. En el año 2000, contrajo matrimonio con la Lic. Claudia Caballero, con quien procreó tres hijos: Naomi, Ian y Dania. Desde muy pequeño, mostró su capacidad intelectual y su carisma. En la educación media, tuvo una reñida competencia por el primer lugar en la Preparatoria N° 15 de la U.A.N.L., donde ganó la beca de estudios para la Licenciatura de Médico Cirujano Partero, su vocación y pasión. Durante su formación en la Facultad de Medicina de la U.A.N.L., su inquieto espíritu lo llevó a participar constantemente en diversas actividades extracurriculares; una de éstas se consolidó como el grupo denominado Grupo Estudiantil para la Prevención del SIDA (GIPSIDA), el cual, bajo la tutela del Dr. Javier Ramos, se dedicaba a proporcionar información a la ciudadanía sobre el SIDA y sus medidas de prevención, tanto en Monterrey como en otras comunidades. Durante este periodo, como señal de su indeclinable ánimo de servicio, se graduó de la Cruz Roja Mexicana, institución con la que colaboró durante 15 años; ahí recibió el nombramiento de Coordinador Estatal de Capacitación. Se graduó de la Facultad de Medicina en 1996, con el quinto lugar de su generación; posteriormente, durante su pasantía, como reconocimiento a su sensibilidad social y vocación de servicio, le fue otorgada una mención honorífica.

**Correspondencia:** Dr. med Dionicio A. Galarza Delgado. Jefatura de Medicina Interna Hospital Universitario “Dr. José Eleuterio González” Ave. Madero y Gonzalitos s/n, Col. Mitras Centro Monterrey, N.L., México 64460. Tel. (81) 8333-7798. **Correo electrónico:** medint@hospitaluniversitario.org

Después de concluir exitosamente su servicio social, Félix seleccionó la especialidad de Medicina Interna; fue parte de la generación 1998 - 2002 en el Hospital Universitario Dr. José Eleuterio González, donde mostró sus méritos académicos e intelectuales, al tiempo de destacarse por su liderazgo y calidad humana, tanto en la atención de sus pacientes, como en su relación con compañeros, profesores y personal hospitalario en general. Por estas cualidades, para nadie fue una sorpresa su designación como Jefe de Residentes del Departamento de Medicina Interna, así como el reconocimiento como mejor residente por la Subdirección de Estudios de Posgrado y el propio Departamento; triunfó en la competencia para realizar una rotación en la *Cleveland Clinic Foundation*, donde el Jefe de Cuidados Intensivos de dicha institución, el Dr. Alejandro Arroliga, lo reconoció como uno de los mejores residentes foráneos de ese tiempo.

En el año 2002 fue aceptado como Residente de Infectología, mostrando una sobresaliente proactividad y un excelente desempeño. Otra vez reciben el reconocimiento como mejor residente de su programa, siendo premiado con una rotación en la Clínica Mayo de Jacksonville, Florida, en el Servicio de Infectología, lugar donde tuvo un entrenamiento especial en el manejo de infecciones en pacientes trasplantados, al lado del titular del programa, Dr. Salvador Álvarez Encoro, quien le dispensó un especial aprecio por su trabajo y bonhomía.

A partir de 2004 empezó su carrera como Profesor de la Facultad de Medicina de la U.A.N.L., en el Departamento de Medicina Interna y en el Servicio de Infectología. Ciertamente, su carrera docente fue breve, sin embargo, en ese año Félix sobresalió por su espíritu participativo e innovador, lo mismo en el terreno de la enseñanza de pregrado y posgrado, que en el asistencial y de investigación, y señaladamente en el área académica-administrativa, al momento de su fallecimiento cursaba una Maestría en Administración de Hospitales.

Fue reconocido como Profesor Distinguido del Departamento de Medicina Interna por su dedicación y esfuerzo en la formación de los residentes del departamento, en la Subdirección de Estudios de Posgrado se desempeñó como Coordinador del Área Clínica, siendo pieza fundamental para la obtención y mantenimiento de la Certificación ISO 9001:2008 para esa Subdirección desde el año 2007 al 2010.

Dado su perfil académico y profesional, fue un miembro constante de distintos comités del hospital, como el de Expedientes y el de Dengue; participó en la Certificación del Hospital por el Consejo de Salubridad General en

2008, además de haber contribuido significativamente al manejo de la crisis derivada de la epidemia causada por el virus de la Influenza AH1N1 en la primavera de 2009, como integrante principalísimo del Comité de Influenza.

Su máxima aportación a la vida hospitalaria fue, sin embargo, una relacionada con su visión holística de la medicina en general y de la medicina interna en particular. En mayo de 2007 Félix propuso a la Jefatura del Departamento de Medicina Interna un proyecto de su creación, que concibió y diseñó como un "Programa de Atención de Calidad al Paciente Hospitalizado", antecedente del actual "Programa de Atención Integral al Paciente Hospitalizado en el Departamento de Medicina Interna" (PAI).

El PAI es un Programa que tiene como objetivo fundamental mejorar la calidad y la seguridad en la atención de los pacientes internados en el Departamento de Medicina Interna, consta de 10 sub-programas que a través de una serie de acciones preventivas, correctivas y de detección oportuna se ha constituido como un hilo conductor y eje central de los servicios prestados por nuestro departamento, con beneficios en múltiples vertientes, con connotaciones no sólo asistenciales, sino también académicas y económicas.

El Dr. Rositas participó activamente en varias sociedades médicas locales y nacionales, como el Colegio de Medicina Interna del Noreste, el Colegio de Medicina Interna de México, la Asociación Mexicana de Infectología y Microbiología Clínica A.C. y la Asociación Mexicana para el Estudio de Infecciones Nosocomiales A.C. Es de resaltarse en este renglón, el haber sido el Presidente Fundador del Colegio de Infectología de Nuevo León A.C. En el campo de la investigación científica y de las publicaciones, fue autor de seis artículos, nueve capítulos de libros y más de 45 trabajos presentados en congresos.

Una carrera brillante la de nuestro amigo Félix que sin embargo padece al lado de sus cualidades personales. Un hombre inteligente, humilde, servicial, trabajador, cordial, respetuoso, educado, responsable, assertivo, sencillo, amable y justo; coinciden todos quienes tuvimos la fortuna de conocerlo y contar con su amistad. Y no se trata aquí, como ocurre con frecuencia, que a la muerte de una persona se exalten sus virtudes y se ignoren sus defectos. Verdaderamente Félix fue un hombre excepcional, cuya muerte, al tiempo que nos ha dejado una gran tristeza debe ser un estímulo para seguir su destacado ejemplo, tanto para sus compañeros profesores como para los estudiantes de hoy y las generaciones futuras.