

CRÍTICA DE LIBROS

M. Nordin, V.H. Frankel. *Biomecánica básica del sistema musculosquelético*. 3.^a Edición. Madrid. Ed. McGraw-Hill/Interamericana. 2004. 485 págs.

Este libro, traducido por miembros de la Unidad de Investigación de Fisioterapia de la Universidad de Zaragoza, es la primera edición en nuestro idioma de la tercera edición inglesa publicada en 2001. Se viene empleando, desde hace más de una década, como libro de texto en el programa de Ergonomía y Biomecánica de la Universidad de Nueva York. En su elaboración han participado hasta 36 colaboradores procedentes de muy diversas disciplinas. La obra, enriquecida con numerosas figuras, imágenes radiológicas, diagramas, recuadros de cálculo biomecánico y esquemas, se divide en tres partes desarrolladas tras un capítulo de introducción sobre terminología y conceptos de biomecánica y tras un breve apéndice con el sistema internacional de unidades. La primera parte del libro se dedica a la biomecánica de los tejidos y estructuras del sistema musculosquelético (huesos, cartílago articular, tendones y ligamentos, nervios periféricos y raíces nerviosas espinales y músculo esquelético). En la segunda parte se estudia la biomecánica de las diferentes articulaciones de las extremidades y del raquis. La parte tercera, referida a biomecánica especial, aborda la biomecánica de la fijación de las fracturas, de las artroplastias, de las diversas posturas (bipedestación, sedestación y decúbito) y de la marcha. Al final de cada uno de sus 18 capítulos se efectúa un resumen final y se enumeran abundantes referencias bibliográficas. En muchos de ellos se presentan, además, ejemplos prácticos y casos clínicos de pacientes. Esta obra está dirigida a servir de guía sobre biomecánica a todos los profesionales sanitarios relacionados con el diagnóstico, la valoración y el tratamiento de las afecciones de los sistemas osteoarticular y muscular, aunque para profundizar más en otros aspectos relacionados serán necesarias lecturas adicionales.

Fernando García Pérez

J.H. Clay, D.M. Pounds. *Masoterapia clínica básica: Integración terapéutico-anatómica*. Madrid. McGraw-Hill Interamericana. 2004. 414 págs.

Sin duda alguna este libro representa un excepcional recurso práctico tanto para el terapeuta que empieza a estudiar las técnicas del masaje como para el que ya las realiza habitualmente. Es, además, de utilidad como libro de texto de masoterapia y de anatomía, ya que integra información muy detallada sobre ambas disciplinas. La principal novedad de la obra, eminentemente práctica y didáctica, es que contiene alrededor de 450 imágenes a todo color de extraordinaria calidad y muy novedosas en su concepción. Se trata de ilustraciones de las estructuras internas, de gran realismo, sobre fotografías de modelos para poder "ver" lo que se está "tocando" a través de la superficie corporal. El libro se divide en dos partes. La primera es muy breve, dedicada a los fundamentos de la masoterapia clínica, y la segunda, más amplia, pasa revista a los métodos de tratamiento por regiones: cabeza, cara y cuello; hombro, tórax y región cervicotorácica; brazo y mano; columna vertebral; pelvis, muslo y pierna, tobillo y pie.

Fernando García Pérez